

PROGRAMM

Herbst / Winter 2026/2027



VOLKSHOCHSCHULE
SAARLOUIS



Geschäftszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag:
09:00 – 12:00 Uhr, 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch:
14:00 – 16:00 Uhr
Freitag:
09:00 – 12:00 Uhr

Geschäftsstelle

Kaiser-Friedrich-Ring 26
66740 Saarouis
Telefon: 0 68 31 / 6 98 90 - 30
Fax: 0 68 31 / 6 98 90 - 49
E-Mail: vhs@saarlouis.de
Internet: www.vhs-saarlouis.de

Programmheft
online:



Mitglied im



Landesverband
Saarland

Mit uns geht Bildung weiter.



Foto: Holger Kiefer

**Liebe Leserinnen
und Leser,**

in einer Zeit, in der technologische, demografische und ökologische Veränderungen unser Zusammenleben neu gestalten, gewinnt Weiterbildung vermehrt eine zentrale soziale und gesellschaftliche Bedeutung. Sie ist nicht nur ein Schlüssel zur individuellen Weiterentwicklung, sondern auch ein Motor für sozialen Zusammenhalt, Chancengleichheit und nachhaltigen Fortschritt.

Das Weiterbildungsangebot stellt genau diese Vielschichtigkeit in den Fokus. In Kursen zu den unterschiedlichsten Themengebieten, wie beispielsweise Gesellschaft, Kultur, Digitales, Arbeitswelt oder politische Bildung erhalten Sie praxisnahe Werkzeuge, um aktiv an gesellschaftlichen Prozessen mitzuwirken. Der Austausch in heterogenen Lerngruppen fördert gegenseitiges Verständnis, stärkt das Gemeinschaftsgefühl und zeigt, wie kollektives Wissen Lösungen für aktuelle Herausforderungen liefert.

Ich lade Sie ein, diese Angebote zu nutzen, neue Perspektiven zu entdecken und Ihr erworbenes Know-how in Ihrem Umfeld weiterzugeben. So tragen Sie dazu bei, Bildung als öffentliches Gut zu stärken und uns als Gesellschaft resilienter zu machen.

Ich hoffe, Sie finden ein für Sie passendes Angebot und erleben inspirierende Diskussionen, kreative Projekte und viele neuen Erkenntnisse.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken.

Ihre

Christine Streichert-Clivot
Ministerin für Bildung und Kultur

**Liebe Saarlouiserinnen und Saarlouiser,
liebe Freundinnen und Freunde unserer vhs,**

in Zeiten des Wandels ist es von unschätzbarem Wert, dass wir als Europastadt im Dialog bleiben: Zu anderen Städten und Regionen sowie in Saarlouis miteinander. Unsere städtische Volkshochschule ist dafür der perfekte Ort: Sie öffnet Türen zu Bildung, schafft echte Teilhabe für alle Generationen und stärkt durch den gemeinsamen Dialog das Fundament für Frieden und soziale Gerechtigkeit.

Hier gestalten alle Teilnehmenden und Kursleitenden die Zukunft unserer Europastadt nachhaltig mit – ob beim christlich-jüdischen Dialog, im Französischkurs oder beim Blick auf die Geschichte und Gegenwart des Saarlandes mit Alfred Gulden.

Das Team der vhs unter der Leitung von Andreas Obster hat wieder ein vielfältiges Semesterprogramm zusammengestellt, das Sie herzlich einlädt, Saarlouis neu zu erleben und sich den technischen wie gesellschaftlichen Themen unserer Zeit zu widmen.

Eines der vielen Highlights erwartet uns am 1. Oktober beim DOKULIVE-Vortrag, der die Auswirkungen der deutschen Einheit beleuchtet und dabei auch die bedeutende Verbindung zu unseren Partnerstädten in den Fokus rückt.

Nutzen Sie den Herbst, um neue Perspektiven zu gewinnen, sich aktiv einzubringen und unsere Europastadt mitzuprägen. Lassen Sie sich vom neuen Programm und den vielen spannenden Begegnungen in Saarlouis begeistern.

Herzlichst Ihr

Marc Speicher
Oberbürgermeister der Europastadt Saarlouis



Foto: Jennifer Weyland

Das Team der vhs



Andreas Obster
Leiter der
Volkshochschule



Adriana Groß
Päd. Mitarbeiterin
Fremdsprachen und
Integrationskurse



Iryna Dohr
Päd. Mitarbeiterin
Berufssprachkurse,
Deutsch, Leseclub



Eugen Bär
Verwaltungs-
mitarbeiter



Annette Speicher
Verwaltungs-
mitarbeiterin

Telefonnummer: 06831 6989030 – E-Mail: vhs@saarlouis.de – Internet: vhs-saarlouis.de

Bei Fragen zu den vhs-Kursen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Detaillierte Hinweise zur Anmeldung finden Sie auf Seite 31.
Informationen zu Ermäßigungen erhalten Sie auf Seite 30.

Impressum

Herausgeber (verantwortlich im Sinn der Mediengesetze):

Europastadt Saarlouis / Volkshochschule der Europastadt Saarlouis

Gesetzlicher Vertreter: Oberbürgermeister der Europastadt Saarlouis

Marc Speicher, Großer Markt 1, 66740 Saarlouis

Satz: TypoServ GmbH, Saarbrücken

Fotos Cover: Andreas Obster; Getty Images

Beirat der vhs: Markus Armentrout, Nico Arweiler, Carsten Becker, Sarah Becker, Christiane Böning, Myriam Bouchon, Peter Engstler, Dr. Marcus Hahn, Annette Helfen, Katja Kiefer, Charlotte Lay, Dr. Yvonne Mehrle, Daniel Nenno, Alexandra Paflik, Florian Schäfer, Klara Spurr, Hans-Werner Strauß, Matthias Ternes

Nachhaltigkeit: Das Papier dieses Programmheftes besteht aus 100% Recyclingpapier und ist mit dem „Blauen Engel“ zertifiziert.

Inhalt

Semester-Eröffnung	Seite 4
Geschichte – Gesellschaft – Umwelt	Seite 7
Kunst – Gestalten – Kreativität	Seite 10
Junge vhs	Seite 12
Elternservice	Seite 12
Aktiv älter werden (für zukünftige Senioren)	Seite 13
Gesundheit – Fitness – Entspannung	Seite 14
Deutsch – Integration – Einbürgerung	Seite 19
Sprachen	Seite 20
EDV – Internet	Seite 26
Individuelle Kurse bei der vhs	Seite 28
Die Unterrichtsorte der vhs	Seite 28
Datenschutzbestimmungen	Seite 29
AGB	Seite 30
Hinweise zur Anmeldung	Seite 31

Semesterkalender

August	September	Oktober	November	Dezember	Januar
1 Sa	1 Di Semester-Eröffnung	1 Do	1 So Allerheiligen	1 Di	1 Fr Neujahr
2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo 45	2 Mi	2 Sa
3 Mo 32	3 Do	3 Sa Tag der Dt. Einheit	3 Di	3 Do	3 So
4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo 1
5 Mi	5 Sa	5 Mo 41	5 Do	5 Sa	5 Di
6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi Heilige Drei Könige
7 Fr	7 Mo 37	7 Mi	7 Sa	7 Mo 50	7 Do
8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di	8 Fr
9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo 46	9 Mi	9 Sa
10 Mo 33	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So
11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo 2
12 Mi	12 Sa	12 Mo 42	12 Do	12 Sa	12 Di
13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi
14 Fr	14 Mo 38	14 Mi	14 Sa	14 Mo 51	14 Do
15 Sa Mariä Himmelfahrt	15 Di	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr
16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo 47	16 Mi	16 Sa
17 Mo 34	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So
18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo 3
19 Mi	19 Sa	19 Mo 43	19 Do	19 Sa	19 Di
20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi
21 Fr	21 Mo 39	21 Mi	21 Sa	21 Mo 52	21 Do
22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr
23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo 48	23 Mi	23 Sa
24 Mo 35	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So
25 Di	25 Fr	25 So Ende der Sommerzeit	25 Mi	25 Fr 1. Weihnachtstag	25 Mo 4
26 Mi	26 Sa	26 Mo 44	26 Do	26 Sa 2. Weihnachtstag	26 Di
27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi
28 Fr	28 Mo 40	28 Mi	28 Sa	28 Mo 53	28 Do
29 Sa	29 Di	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr
30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo 49	30 Mi	30 Sa
31 Di 36		31 Sa Reformationstag		31 Do Silvester	31 So

UN-Nachhaltigkeitsziele



Mit den Kursen und Veranstaltungen setzt die vhs in jedem Fachbereich die Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen um.

Weitere Informationen
finden Sie unter
vhs-saarlouis.de und
www.bmu.de

Semester-Eröffnung

262-10020

Saarschleifen - Semestereröffnung

Geschichten von nebenan: Freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche Lesung von Kurzgeschichten, die mal poetisch, mal nachdenklich, mal humorvoll das Lebensgefühl unserer Region einfangen. Die Texte von Autorinnen und Autoren aus dem Saarland zeigen überraschende Richtungen auf, verweilen an bekannten Ecken und biegen kreativ ab – eine Liebeserklärung an das Saarland. Eine Lesung mit anschließender Einladung zum Umtrunk anlässlich des Semesterstarts.

Eintritt frei, um Anmeldung bis 28. August zwecks besserer Planung wird gebeten.



Foto: Zoe Dillschneider, Europastadt Saarlouis

Kooperation mit dem Literarischen Stammtisch Saarbrücken, der Stadtbibliothek Saarlouis, der Quartiersmanagerin Roden und der Diakonie

Di, 01. Sep., 18:00 Uhr
Donatuszentrum, Café „Herz und Hand“

Saarlouis erleben

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 4, 5, 7, 10, 11, 13, 16, 17 (siehe Seite 3)

Historisch

262-10022

Johannes Hoffmann im Portrait - Filmvorführung und Diskussion mit Alfred Gulden

Als Erinnerung an das Saarreferendum von 1955 wird das einmalige Filmporträt „JoHo – Johannes Hoffmann“ von Alfred Gulden gezeigt. Der Abend findet in Kooperation mit der Diakonie, der Quartiersmanagerin Roden und der Stadtbibliothek Saarlouis mit freundlicher Genehmigung des Saarländischen Rundfunks statt.

Um Anmeldung zwecks besserer Planung wird gebeten.

Alfred Gulden

Do, 17. Sep., 18:00 Uhr

Donatuszentrum, Café „Herz und Hand“

kostenfrei



Filmbild: Alfred Gulden

262-10024

Der Geschichte auf der Spur - Historische Stadteinführung durch Fraulautern

Fraulautern hat eine lange und vielfältige Geschichte. Bei einem Rundgang durch das Zentrum von Fraulautern zeigt Guido Fontaine bedeutende Gebäude und deren Geschichte.

Im Anschluss haben Interessierte die Möglichkeit, bei einem kleinen Umtrunk im Torbogen Soubise, die Fragen zur Geschichte Fraulauterns zu vertiefen.

Kooperation mit dem Verein für Geschichte und Heimatkunde Saarlouis-Fraulautern e.V. und der Quartiersmanagerin Fraulautern

Guido Fontaine

Sa, 26. Sep., 15:00 Uhr

Fraulautern, Kirche Hl. Dreifaltigkeit, Puhlstraße 4

kostenfrei, ohne Anmeldung

262-10021

Die deutsche Einheit und ihre Bedeutung für unsere Region

Hier wird Geschichte lebendig. DOKULIVE mit Ingo Espenschied präsentiert in einer medialen Live-Dokumentation die Geschichte der Deutschen Einheit und ihre politischen wie gesellschaftlichen Hintergründe.

Auf Grundlage von historischen Filmaufnahmen, Zeitzeugenberichten und Grafiken entsteht ein lebendiger Überblick über die Ereignisse rund um die Wiedervereinigung und die Auswirkungen auf Saarlouis und seine Partnerstädte.

Die Kombination aus Vortrag und visueller Inszenierung macht komplexe Zusammenhänge verständlich und eröffnet neue Perspektiven auf ein zentrales Kapitel unserer deutschen Zeitgeschichte.

Kooperation mit der Stabsstelle für Europa und internationale Zusammenarbeit der Europastadt Saarlouis sowie mit dem Städtischen Museum anlässlich des 36. Jahrestages der deutschen Einheit

Um Anmeldung zwecks besserer Planung wird gebeten.

Ingo Espenschied

Do, 01. Okt., 18:30 Uhr

Theater am Ring

kostenfrei



Foto: stock.adobe.com – ANTU

Stadtbibliothek Saarlouis

262-10095

Tagesfahrt zur Frankfurter Buchmesse 2026

Erleben Sie das weltweit größte Treffen der Buch- und Medienbranche! Zahlreiche Verlage, Autorinnen und Autoren präsentieren in Frankfurt ihr neues Programm mit Infoständen, Lesungen und spannenden Literaturgesprächen. Das diesjährige Gastland ist **Tschechien**. Nach einer rund zweistündigen Fahrt im modernen Reisebus haben Sie vor Ort ausreichend Zeit, das vielfältige Programm der Buchmesse individuell zu erkunden.

Sa, 10. Okt., 07:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Stadtgartenhalle,
St. Nazairer Allee

Rückfahrt: 17:30 Uhr ab Frankfurt € 55
(inkl. Busfahrt und Eintrittskarte)

**Kooperationsveranstaltung von Pieper
Bücher, vhs und Stadtbibliothek Saarlouis.**

Anmeldung & Information

Tickets sind direkt bei Pieper Bücher (Großer Markt, Saarlouis) erhältlich. Sie können sich Ihre Plätze vorab telefonisch oder per E-Mail reservieren:

Tel.: 06831 175353 und E-Mail:
buecher@pieper-saarlouis.de

Weitere Infos: vhs-saarlouis.de

Städtisches Museum

Führung im Städtischen Museum Saarlouis

Das Städtische Museum Saarlouis vermittelt wertvolle Einblicke in verschiedene Aspekte der Geschichte der Stadt und der Region Saarlouis, der Saargegend und Lothringens. Es beherbergt ein großes Repertoire kulturhistorischer und geschichtlicher Exponate. Bei einem geführten Rundgang durch das Museum lernen Sie die Entstehung und Entwicklung der Stadt Saarlouis und der Festung kennen. Einen Schwerpunkt bildet dabei das Leben und Werk des Festungsbaumeisters Vauban.

Margit Cransac

262-10081: So, 18. Okt., 15:30 Uhr

262-10082: So, 13. Dez., 15:30 Uhr

Treffpunkt: Eingang Städtisches Museum
kostenfrei, ohne Anmeldung

Städtisches Museum -

Kurzführung in der Mittagspause

Weitere Informationen:

www.saarlouis.de/staedtischesmuseum

262-10084: Mi, 23. Sep., 12:30 Uhr

262-10085: Mi, 02. Dez., 12:30 Uhr

Treffpunkt: Eingang Städtisches Museum
kostenfrei, ohne Anmeldung

Stadtarchiv

Stadtarchiv -

Kurzführung in der Mittagspause

Das Stadtarchiv beherbergt zahlreiche Schriften und Dokumente über die wechselvolle Geschichte der Stadt und ist auch für Ahnenforschende interessant. Bei einer kurzen Führung bekommen Sie einen Einblick in ausgesuchte Bestände des Archivs. Im Rahmen der Mittagspausenführungen werden u.a. Nutzungsmöglichkeiten aufgezeigt und Archivalien präsentiert.

Weitere Informationen:

www.saarlouis.de/stadtarchiv

Erik Omlor

262-10091: Mi, 09. Sep., 12:30 Uhr

262-10092: Mi, 11. Nov., 12:30 Uhr

Treffpunkt: Eingang Städtisches Museum
kostenfrei, ohne Anmeldung



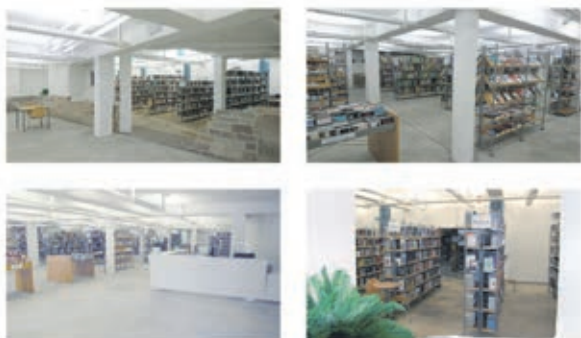
Foto: Andreas Obster

Weitere aktuelle Führungen, um Saarlouis zu entdecken,
finden Sie im Online-Programm unter vhs-saarlouis.de.

STADTBIBLIOTHEK SAARLOUIS



Seit über 100 Jahren Wissen und Unterhaltung für alle!!!



Kaiser-Friedrich-Ring 26 - 66740 Saarlouis
Tel.: 06831 / 6989060

STÄDTISCHES MUSEUM SAARLOUIS

Städtisches Museum Saarlouis

Das Museum beherbergt ein großes Repertoire kulturhistorischer und geschichtlicher Exponate und ermöglicht wertvolle Einblicke in verschiedene Aspekte der Geschichte der Stadt und ihrer Region. Es werden Führungen für Gruppen in Deutsch, Französisch oder Englisch nach Vereinbarung angeboten. (Diese sind auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich. Inhalt und Dauer der Führungen werden der Altersstruktur der jeweiligen Gruppen angepasst.) Das Städtische Museum Saarlouis ist leider nicht barrierefrei!

Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag:
10 bis 13 Uhr & 14 bis 17 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertage:
14 bis 17 Uhr

Der Eintritt
ist frei.



Städtisches Museum Saarlouis, Alte Brauerei Straße, Kaserne VI
Telefon: 0 68 31 / 69 89 8 22, E-Mail: museum@saarlouis.de
www.saarlouis.de/staedtischesmuseum www.saarlouis.de/fluxus

Ludwig Galerie

CLOSE ENOUGH

Perspectives by

Women Photographers of Magnum

Positionen von Fotografinnen der

Fotoagentur Magnum

Die Ausstellung präsentiert fotografische Arbeiten von zwölf Fotografinnen der renommierten Agentur Magnum Photos. Die Werke wurden erstmals 2022 am International Center of Photography in New York anlässlich des 75-jährigen Bestehens der Agentur gezeigt.

Der Ausstellungstitel greift ein bekanntes Zitat des Magnum-Mitgründers Robert Capa auf und hinterfragt es zugleich: „If your pictures aren't good enough you're not close enough.“ („Wenn deine Bilder nicht gut genug sind, bist du nicht nah genug dran.“)

Nähe wird hier neu interpretiert: nicht als rein räumliche Distanz, sondern als komplexes Verhältnis aus Vertrauen, Intimität, Macht und Empathie zwischen Kamera und Subjekt. Jedes Projekt behält seine eigene visuelle Sprache und wird durch persönliche Texte der Fotografinnen ergänzt.

Zu sehen sind Werke von: Olivia Arthur, Myriam Boulous, Sabiha Çimen, Bieke Depoorter, Carolyn Drake, Nanna Heitmann, Susan Meiselas, Cristina de Middel, Hannah Price, Lúa Ribeira, Alessandra Sanguinetti und Newsha Tavakolian.



Susan Meiselas, A refuge in the Black Country. Dawn, Suite 7, UK. 2016 © Susan Meiselas / Magnum Photos

Öffentliche kostenlose

20-minütige Kurzführungen

Mi, 12. Aug., Mi, 26. Aug., Mi, 16. Sep.,

Mi, 30. Sep., Mi, 21. Okt., Mi, 04. Nov.,

jeweils 12:30 Uhr

Ludwig Galerie Saarlouis (Kaserne VI)

kostenfrei und ohne Anmeldung

Öffentliche kostenlose Führungen

Museumstreff

So, 16. Aug., So, 30. Aug., So, 13. Sep.,

So, 27. Sep., So, 25. Okt.,

jeweils 15:00 Uhr

Ludwig Galerie Saarlouis (Kaserne VI)

kostenfrei und ohne Anmeldung

Öffentliche kostenlose Führungen in französischer Sprache

Emmanuelle Durand-Block

Fr, 14. Aug., 16:00 Uhr

Sa, 31. Okt., 15:00 Uhr

Ludwig Galerie Saarlouis (Kaserne VI)

kostenfrei und ohne Anmeldung



Alessandra Sanguinetti, The Explorer, Buenos Aires, Argentina, 2002 © Alessandra Sanguinetti / Magnum Photos

262-50170

**Fotos machen wie ein Profi – Fotoworkshop
mit dem Smartphone auf der Vauban-Insel
(Grundlagen)**

Details siehe Seite 27



bis 8. November 2026

CLOSE ENOUGH

Perspectives by Women Photographers of Magnum
Positionen von Fotografinnen der
Fotoagentur Magnum

20. November 2026 bis 17. Januar 2027

**KOMPLEMENTÄR IX – Künstlergruppe Untere Saar
und Kunst Forum Saarlouis**

30. Januar bis 30. Mai 2027

PUSTEKUCHEN, SCHABERNACK UND PLUTIMIKATION
Astrid Lindgrens Welt in Bildern

Auf ins Abenteuer mit Pippi, Michel und Lotta

Ludwig Galerie Saarlouis

Museen in der Kaserne VI, Alte-Brauerei-Straße 7, 66740 Saarlouis

Tel.: 06831/69898-11

LudwigGalerie@saarlouis.de ·

www.Saarlouis.de/ludwiggalerie

 saarlouis

THEATER-ABO 2026/2027

Herbst 2026

02.11.2026 Die fetten Jahre sind vorbei (Schauspiel)

07.12.2026 Der Club der toten Dichter (Schauspiel)

17.12.2026 3 Haselnüsse für Aschenbrödel (Musical)

Frühjahr 2027

17.01.2027 Der Wal (Schauspiel)

19.02.2027 1,22 bis zum Ende (Komödie)

09.03.2027 La Bohème (Oper)

22.03.2027 Koresh Dance Company

17.04.2027 Konzert mit der Deutschen Radio Philharmonie

Der Vorverkauf im freien Verkauf
beginnt am 01.09.2026.



Tickets gibt es an allen bekannten Ticket Regional Vorverkaufsstellen,
unter der Ticket Hotline 0651 9790777 oder unter www.ticket-regional.de
Weitere Infos: Kulturreis Saarlouis, Tel. 06831 69890-13 oder -16 oder per
E-Mail an kulturservice@saarlouis.de

Geschichte · Gesellschaft · Umwelt

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 4, 5, 7, 10, 11, 13, 16, 17 (siehe Seite 3)

Recht und Finanzen

262-10301

Lovescamming, der Heiratsschwindel aus dem Internet - Seniorensicherheit

Über Internetforen oder über die sozialen Medien erschleichen sich Betrüger das Vertrauen von Seniorinnen und Senioren und spielen perfide mit Gefühlen, um an hohe Geldbeträge zu kommen. In ihrem Fachvortrag erläutern die Seniorensicherheitsberater die hinterhältigen Maschen der Betrüger und geben Verhaltensempfehlungen, wie man mit solchen Situationen umgehen kann.

Kooperation mit der Quartiersmanagerin Fraulautern und der Seniorenmoderatorin der Stadt Saarlouis

Günter Engelbrecht, Gerhard Stuhlsatz, Karl Hans Kraus

Mi, 16. Sep., 15:30 Uhr

Haus Europa, Fraulautern **kostenfrei**
Anmeldung erbeten zur besseren Planung

262-10302

Dunkle Jahreszeit - Einbruchschutz - Seniorensicherheit

Die Zahl der Einbrüche ist im letzten und auch in diesem Jahr wieder rapide gestiegen. Wie man sich gegen Einbrüche schützen kann, erläutern die Seniorensicherheitsberater in ihrem Fachvortrag. Auch das Verhalten nach einem Einbruch wird angesprochen.

Kooperation mit der Quartiersmanagerin Fraulautern und der Seniorenmoderatorin der Stadt Saarlouis

Günter Engelbrecht, Gerhard Stuhlsatz, Karl Hans Kraus

Mi, 04. Nov., 15:30 Uhr

Haus Europa, Fraulautern **kostenfrei**
Anmeldung erbeten zur besseren Planung

Rentensteuer verständlich erklärt – Steuervorteile nutzen und Fehler vermeiden
Immer mehr Ruheständler sind verpflichtet, eine Steuererklärung abzugeben. Anhand von Praxisbeispielen erfahren Sie, wie Sie Freibeträge und Pauschalen optimal nutzen und bares Geld sparen.

Sie lernen die Besteuerung aller Rentenarten kennen und erfahren, wie Sie durch das Absetzen von Handwerkerleistungen, außer-

gewöhnlichen Belastungen oder Spenden Ihre Steuerlast senken. Zudem erhalten Sie praktische Ausfüllhilfen für die Formulare sowie Infos zu Fristen und gesetzlichen Neuerungen, wie Minijob oder Aktivrente.

Anmeldeschluss ist jeweils zwei Tage vor dem Termin

Klaus-Peter Schäfer

262-10303: Mi, 23. Sep., 18:00 Uhr

262-10304: Mi, 27. Jan., 18:00 Uhr

Theater am Ring

€ 15 (€ 12)

262-10305

Vorsorge treffen - Vollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung

Über diese drei Dokumente sollte man sich frühzeitig Gedanken machen, denn jeder Mensch kann durch Krankheit, Unfall und Alter in die Lage kommen, dass er wichtige Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbst regeln kann.

Sarah Fuchs ist Sachgebietsleiterin der Betreuungsbehörde in Saarlouis und erklärt praxisnah die notwendigen Begrifflichkeiten und Formulare.

Sarah Fuchs

Mo, 11. Jan., 16:00 Uhr

Theater am Ring

kostenfrei

Anmeldung erbeten zur besseren Planung

Der Finanzkompass:

Geld verstehen, Versicherungen optimieren und Vermögen aufbauen



Wie funktioniert unser Geldsystem und wie gelingt erfolgreicher Vermögensaufbau? Dieser Praxis-Vortrag vermittelt verständliche Grundlagen über Geldpolitik, Inflation und strukturiertes Investieren mit ETFs.

Zudem erfahren Sie, welche Versicherungen wirklich sinnvoll sind, um Risiken klug abzusichern. Ziel ist ein ganzheitliches Finanzverständnis für fundierte Entscheidungen. Den Zugangslink erhalten Sie am Vormittag vor der Veranstaltung.

Anmeldeschluss ist jeweils einen Tag vor dem Termin.

Kevin Böhm

262-10310: Fr, 18. Sep., 18:00 Uhr

262-10311: Fr, 20. Nov., 18:00 Uhr

online (Microsoft Teams)

€ 25

Leseclub für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Vorlesen, Staunen, Mitmachen! In der Grundschule Fraulautern wird jeden Freitag-nachmittag vorgelesen und gebastelt. Der Lesecub bietet Kindern von 6 bis 12 Jahren eine kreative und fröhliche Umgebung, um in spannende Geschichten einzutauchen und die Freude am Zuhören und Lesen zu entdecken. Engagierte Lesepatinnen und -paten lesen aus aktuellen Kinderbüchern vor und gestalten einen abwechslungsreichen Nachmittag mit kleinen Aktionen rund ums Buch. Zukünftig soll der Lesecub auch auf andere Schulen ausgeweitet werden.

Die Kinder nehmen jeweils kostenfrei teil. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Foto: Andreas Obster

Auch Erwachsene, die gern vorlesen und Kinder für Geschichten begeistern möchten, sind herzlich eingeladen, sich als Lesepatin oder Lesepate einzubringen! Der Lesecub ist ein gemeinsames Projekt des Quartiersmanagements Fraulautern, der vhs Saarlouis und der Stadtbibliothek Saarlouis im Rahmen der bundesweiten Initiative „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“, gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und unterstützt durch die Stiftung Lesen.



Weitere Informationen:

Iryna Dohr, Tel. 06831 69890-32

Umwelt / Nachhaltigkeit

In Kooperation mit der ehrenamtlichen Klimaschutzpatin der Europastadt Saarlouis und der Quartiersmanagerin Roden

Weitere Infos: saarlouis.de und klimaschutz-pate-SLS@web.de
Tel. 0151 233 400 24

262-10101

AG Klimastark

Möchten Sie mithelfen, dass Saarlouis grüner, kühler und noch lebenswerter wird? Dann sind Sie bei der AG Klimastark genau richtig! Wir sind eine offene Initiative für alle, die aktiv etwas für die Natur und die Gemeinschaft vor Ort tun wollen. Gemeinsam packen wir an: Wir entwickeln Ideen für privates und öffentliches Stadtgrün und setzen uns mit praktischen Lösungen gegen Hitze und Starkregen im Stadtteil auseinander.

Bettina Runte-Schulte

Mi, 19:00 Uhr

ab 21. Okt., 5 Termine

Weitere Termine:

18. Nov., 16. Dez., 20. Jan., 17. Febr.

Donatuszentrum

kostenfrei, ohne Anmeldung

262-10102

Gartenstammtisch

Die AG Klimastark bietet einen Stammtisch an für alle, die gerne gärtnern. In lockerer Atmosphäre wollen wir uns austauschen über Themen rund um den Garten, Pflanzen tauschen, Gärten besuchen, Ideen entwickeln... Beim ersten Treffen legen wir unsere Themen gemeinsam fest. Danach treffen wir uns an jedem 2. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr, im Rahmen unserer vereinbarten Ausflüge an wechselnden Orten. Interessierte sind zu allen oder auch zu einzelnen Terminen herzlich willkommen!

Bitte den aktuellen Treffpunkt vorher per E-Mail oder telefonisch erfragen, siehe oben.

Bettina Runte-Schulte

Mi, 14:30 - 16:00 Uhr

ab 14. Okt., 5 Termine / 10 UStd.

Donatuszentrum

kostenfrei, ohne Anmeldung



Foto: Andreas Obster

262-10109

Naturkundliche Führung

Die grüne Lunge im Herzen der Stadt – der Saarlouiser Stadtgarten

Eine grüne Oase nur wenige Schritte vom Stadtzentrum entfernt – bei einem Spaziergang mit Dr. Andreas Ney, dem Umweltschutzbeauftragten der Stadt, entdecken Sie die Natur des Stadtgartens Saarlouis und seine vielfältigen ökologischen Funktionen. Dabei werden unter anderem die Bedeutung des Stadtgartens als Lebensraum für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten, sein hochwertiger Baumbestand, seine Rolle im Klimaschutz, seine Pflege sowie seine Nutzung als Erholungs- und Freizeitgebiet thematisiert.

Die ca. 2-stündige Führung bietet spannende Einblicke in ein wertvolles Stück Natur mitten in der Stadt.

Um Anmeldung bis 02. Sep. zwecks besserer Planung wird gebeten.

Dr. Andreas Ney

Fr, 04. Sep., 15:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Stadtgartenhalle

kostenfrei



Foto: Andreas Obster

262-10107

Saarlouiser Naturschätze: Was hat der Ellbach mit dem Klimawandel zu tun?

Nachhaltiger Naturschutz in Saarlouis: Die Ellbach-Renaturierung hat eine lange Vorgeschichte. Über die Idee, die Planung und deren Umsetzung berichten die früheren städtischen Beigeordneten.

Gabriel Mahren, Günter Melchior

Fr, 11. Sep., 14:30 Uhr

Parkplatz Ende Wasserwerkstraße / Schwimmbadstraße

kostenfrei, ohne Anmeldung

Mit Ihrer Anmeldung helfen Sie uns bei der besseren Planung jeder Veranstaltung. Gleichzeitig können wir Sie bei kurzfristigen Änderungen direkt per Telefon oder E-Mail kontaktieren.

262-10104

Sprinter, Dauerläufer und Platzhirsche im Beet - klimagerechte Stauden im Deutsch-Französischen Garten

Besuchen Sie mit der AG Klimastark ein Vorbild für eine klimaangepasste, nachhaltige, pflegeleichte Staudenpflanzung. Erfahren Sie, mit welchen Strategien sich Stauden als Dauerläufer, Sprinter oder Platzhirsche behaupten. Lernen Sie, wie sich der Pflegeaufwand reduziert. Die Anlage mit ihren 14 Beeten im „Tal der Blumen“ ist in ihrer Größe, Ästhetik und Nachhaltigkeit einmalig im Südwesten.

Bettina Runte-Schulte,

Karl-Heinz Eberhardt

Sa, 19. Sep., 15:00 Uhr

Treffpunkt in Saarbrücken: Nordeingang

Deutsch-Französischer Garten, Kreuzung

Deutschlöhental / Messegelände

kostenfrei, ohne Anmeldung

262-10105

Nistkästen: Vom Bau bis zum Brüten – Führung mit Vortrag

Was macht einen guten Vogelnistkasten aus und wo genau sollte er hängen? Lukas Becker hat 20 Nistkästen gebaut und im Volkspark Roden aufgehängt. Bei einem Rundweg zeigt er, wie sie genutzt wurden und welches Material man beim Bau verwenden sollte.

Mitzubringen: Gartenkleidung und -handschuhe

Bettina Runte-Schulte, Lukas Becker

Sa, 03. Okt., 15:00 Uhr

Eingang „Volkspark Roden“,

gegenüber Josefstr. 71

kostenfrei, ohne Anmeldung



262-10106

Das große Artensterben:

Warum unsere Insekten verschwinden und was wir für sie tun können

Die bunte Vielfalt der Natur schwindet in rasantem Tempo, und insbesondere der drastische Rückgang unserer Fluginsekten bedroht das biologische Gleichgewicht. Zwei Referenten vom BUND zeigen die Ursachen dieses Verlusts und geben praktische Lösungen für die Landwirtschaft, den Wald sowie den eigenen Garten.

In Kooperation mit dem BUND Saarlouis

Markus Best

Di, 27. Okt., 18:00 Uhr

Theater am Ring

kostenfrei

Religionen im Dialog

262-10801

Christl.-jüd. Dialog:

Europa gegen die Juden

Der Holocaust ist nicht allein aus der deutschen Geschichte erklärbar, auch wenn der Völkermord auf Initiative und Handeln der Deutschen geschah. Zugleich hat der Antisemitismus in West- und Osteuropa den Boden für die Deportationen und die Morde im Nationalsozialismus bereitet. Pfarrer Jörg Beckers zeigt anhand einiger Beispiele auf, wie sehr der Antisemitismus ein grenzüberschreitendes Phänomen war.

Pfarrer Jörg Beckers

Di, 17. Nov., 19:00 Uhr

Ev. Gemeindehaus, Kaiser-Friedrich-Ring 46
kostenfrei

262-10802

Christl.-jüd. Dialog: Jüdisches Denken und jüdischer Glaube

Die Auseinandersetzung mit den theologischen Fundamenten und der historischen Entwicklung des Judentums ermöglicht einen tiefen Einblick in jüdisches Denken und Glaubensspraxis.

Der Abend bietet eine Plattform, um im wissenschaftlich begleiteten Dialog interreligiöse Zusammenhänge zu analysieren und das wechselseitige Verständnis nachhaltig zu stärken.

Dr. Martin Vahrenhorst

Di, 08. Dez., 19:00 Uhr

Ev. Gemeindehaus, Kaiser-Friedrich-Ring 46
kostenfrei

262-10803

Christl.-jüd. Dialog: Jüdische Bestattungs- und Trauergebräuche

Gebräuche rund um Bestattungen und Trauerrituale haben im Judentum eine lange, tiefe Tradition. Trauerbegleiterin Sandra Ahr-Vahrenhorst gibt einen einfühlsamen Einblick in die jüdische Kultur, die rituelle Begleitung am Lebensende sowie die Symbolik der Grabstätten.

Sandra Ahr-Vahrenhorst

Di, 12. Jan., 19:00 Uhr

Ev. Gemeindehaus, Kaiser-Friedrich-Ring 46
kostenfrei



Foto: Andreas Obster



Foto: stock.adobe.com – dubova

Kostenfreie Online-Kurse „Jüdisches Leben“ und „Islam“



Die vhs Saarlouis bietet zwei Online-Kurse an, die Sie zeitunabhängig und im eigenen Tempo nutzen können:

Jüdisches Leben: Entdecken Sie Wissenswertes über die Vielfalt jüdischen Lebens in Deutschland in Vergangenheit und Gegenwart.

Islam – Religion, Kultur und moderne Gesellschaft: Ergründen Sie die Grundlagen, Geschichte und aktuellen Strömungen des Islam sowie seine Rolle in der heutigen Welt.

Beide Kurse sind kostenfrei und beinhalten abwechslungsreiche Lernvideos, Texte und Zusatzmaterialien. Zur Teilnahme benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Gerät (PC, Notebook oder Tablet).

Weitere Infos & Anmeldung:

Ausführliche Kursbeschreibungen und die Anmeldung finden Sie direkt online auf vhs-saarlouis.de. Nach der Registrierung erhalten Sie Ihre Zugangsdaten zur Lernplattform.

Philosophie und Astronomie

262-10814

Hannah Arendt – Vita activa

Hannah Arendt (1908-1975), eine der bedeutendsten Denkerinnen des 20. Jahrhunderts, verfasste in ihrem philosophischen Hauptwerk ‚Vita activa oder Vom tätigen Leben‘ eine Theorie politischen Handelns.

Ausgehend von dem Leitbegriff ‚menschliche Bedingtheit‘ (condition humaine) analysiert sie unter den Überschriften ‚Die Arbeit, das Herstellen und das Handeln‘ die wesentlichen Formen der menschlichen Verhaltens- und Handlungsweisen.

Dr. Wolfgang Meiers

Do, 19:00 – 20:30 Uhr

ab 05. Nov., 5 Termine / 10 UStd.

Theater am Ring € 45 (€ 36)

262-11001

Faszination Astronomie – Astronomieverein Cassiopeia Saarlouis e. V.

Sternbilder, kosmischer Staub und aktuelle Weltraumforschung sind spannende Themen der Astronomie. Die kaum vorstellbaren Raum- und Zeitdimensionen werden immer besser erforscht. Mitglieder des Astronomievereins Cassiopeia Saarlouis präsentieren bei jedem Termin aktuelle Themen der Forschung und eigener Himmelsbeobachtungen. Interessierte sind zu allen oder auch zu einzelnen Terminen Willkommen – auch ohne Vorkenntnisse oder eigene Geräte.

Margit Müller

Fr, 19:30 – 21:45 Uhr

ab 04. Sep., 6 Termine / 18 UStd.

Weitere Termine am 02. Okt., 06. Nov., 04. Dez., 08. Jan. und 05. Feb.

Donatuszentrum

kostenfrei, ohne Anmeldung

Beobachtungsnacht auf der Siersburg

15. August,

(alternativ 22. August je nach Wetterlage)

Details und weitere Termine werden auf der Website www.cassiopeia-saarlouis.de bekannt gegeben



**Immer wissen,
was los ist.**

Mit einer App ganz
Saarlouis im Bliggit



Hol dir jetzt die
Bliggit App!



powered by  CITYMANAGEMENT  Saarlouis



bliggit

Kunst · Gestalten · Kreativität

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 4, 10, 12, 15, 17 (siehe Seite 3)

Kunstgeschichte

262-20101

Kunst-Material

Wie sehr bestimmt das Material die Form oder Komposition eines Kunstwerks? Im Sommersemester wurde das ausführlich in der Auseinandersetzung mit Glas thematisiert. In diesem Semester steht allgemein die Materialästhetik im Fokus: Wie viel verdankt ein Kunstwerk eigentlich seiner Materialität? Fünf Termine bringen eine ganze Reihe von Materialien zur Sprache, zeigen deren besondere Eigenschaften und Möglichkeiten auf, Beispiele aus verschiedensten Epochen lassen staunen. Zu Beginn (25. Sep.) geht es um Blei, Bronze und Eisen, es folgen Papier und Pergament (02. Okt.), Erde, Holz und Stein (23. Okt.), Stuck und Fresko (30. Okt.) und zum Abschluss Gold und Farbe (06. Nov.).

Dr. Bernhard Wehlen

Fr, 14:00 - 16:15 Uhr

ab 25. Sep., 5 Termine / 15 UStd.

Theater am Ring

€ 40 (€ 32)

262-20102

Die Fäden der Kunst

Ein verbreitetes Vorurteil sieht „Textil“ als ein Medium des Kunsthandwerks, eher als ein solches der Kunst. Doch dieser Eindruck täuscht, denn in allen Kulturen wurden künstlerisch gestaltete Textilien hoch geschätzt. Man mag hier an den Wert der Seide im alten China denken, an gewebte und geknüpft Teppiche aus West- und Mittelasien, oder an Stick- und Webteppiche, mit denen in Europa Kirchen und Paläste ausgekleidet wurden.



Foto: stock.adobe.com – OliverFoerstner

Auch die Namen großer Künstler der Moderne stehen in Verbindung mit Textilien, als Beispiel sei hier Pablo Picasso genannt. Schließlich sollte nicht unerwähnt bleiben, dass auch im Saarland Textilkunst geschaffen wurde und wird, zu nennen wären etwa die Werke von Sofie Dawo. In drei Vorträgen soll ein Überblick über den Themenkomplex „Textil und Kunst“ gegeben werden.

Archäologische Textilien rund um die Welt (22. Jan.)

Europäische Textilkunst vom Mittelalter zur Moderne (29. Jan.)

Textilien als Thema der Kunst (05. Feb.)

Dr. Ulrike Bock

Fr, 14:00 - 16:15 Uhr

ab 22. Jan., 3 Termine / 9 UStd.

Theater am Ring

€ 27 (€ 22)

Kulturleben im Saarland



262-20301

Einstieg in die Popkultur:

Basics der Veranstaltungsbranche & Musikwirtschaft

Wie funktionieren Musikbusiness und Veranstaltungsbranche? In dieser dreiteiligen Reihe erhaltet ihr einen praxisnahen Einblick in die Strukturen hinter der Bühne.



Foto: Markus Haner

Foto: Markus Schmidt

Mitglieder des Vorstands des PopRat Saarland vermitteln Grundlagen des Musikbusiness, berichten aus ihrem Berufsalltag und geben Tipps zu Netzwerken, Fördermöglichkeiten und Perspektiven in der Kultur- und Kreativwirtschaft.

Die drei Workshops mit Vorstandsmitgliedern des PopRat Saarland e.V. richten sich an alle, die künstlerisch im Musik- und Kulturbereich aktiv sind, und bieten Raum für Fragen, Austausch und Vernetzung.

Carmelo Lo Porto, Christoph Bäcker

Di, 17:00 - 19:00 Uhr

ab 01. Sep., 3 Termine / 7 UStd.

Weitere Termine: 6. Okt., 05. Nov.

Theater am Ring

kostenfrei

Kreatives für Erwachsene (vhs)

262-20900

Zeichenkurs: Hunde und Figuren zeichnen



Bild: Catrin Raber

Aus einfachen Formen entwickeln wir lebendige Figuren und üben Ausdruck, Mimik, Gestik sowie Bewegung im Bild. Im Mittelpunkt steht das Zeichnen lustiger Figuren unter Anleitung. Ob mit oder ohne Vorkenntnisse – dieser Kurs bietet die Chance, Neues auszuprobieren und die eigene kreative Vielfalt zu entdecken. Anmeldeschluss: 02. Sep.

Mitzubringen sind:

Papier DIN A4/3, Bleistift 3 B, Buntstifte, evtl. schwarzer Filzstift, Vorlage

Catrin Raber

Fr, 18:00 - 19:45 Uhr

ab 04. Sep., 7 Termine / 16,33 UStd.

Donatuszentrum

€ 75 (€ 65)

262-20901

Filzen – Kreativ gestalten mit Wolle

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Filzens! In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen der Filztechnik oder vertiefen Ihre bereits vorhandenen Kenntnisse. Schritt für Schritt zeigt Ihnen die Kursleiterin, wie Sie mit warmem Wasser, Seife und Schafwolle einzigartige Werke herstellen. Zu Beginn gestalten Sie kleinere Objekte wie Schalen, Stulpen, Lampenhäuschen oder Windlichter. Mit etwas Übung entstehen auch größere Projekte wie Taschen oder Hüte. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und erleben Sie die Freude, mit den eigenen Händen etwas Besonderes zu schaffen. Das Material zum Filzen können Sie bei der Kursleiterin kaufen oder selbst zum Kurs mitbringen.

Andrea Rullang**Do, 18:00 – 21:00 Uhr****ab 17. Sep., 5 Termine / 20 UStd.****Donatuszentrum****€ 80 (€ 64)**

Foto: Andrea Rullang

262-20902

Flotte Handtasche aus Filz

Wir filzen eine tolle Handtasche für den Alltag oder für einen besonderen Anlass. Ob Umhängetasche oder Clutch – ganz nach Wunsch. Das Material können Sie bei der Kursleiterin kaufen oder selbst zum Kurs mitbringen. Anmeldeschluss: 15. Sep.

Andrea Rullang**Sa, 26. Sep., 14:00 – 18:00 Uhr****Donatuszentrum****€ 80 (€ 64)**

262-20903

Kleine Filzschätze**als Dekoration für Weihnachten**

Wir filzen Weihnachtsdekoration für den Tannenbaum oder für den Weihnachtstisch. Kugeln, Sterne, Tannenbäumchen – ganz nach Wunsch. Das Material zum Filzen können Sie bei der Kursleiterin kaufen oder selbst zum Kurs mitbringen.

Andrea Rullang**Sa, 07. Nov., 14:00 – 18:00 Uhr****Donatuszentrum****€ 80 (€ 64)**

Kreatives für Erwachsene (Freie Kunstschule)

Es gelten die AGB der Freien Kunstschule Saarlouis

**Grundlagen des Zeichens für Erwachsene
(für Anfänger und Fortgeschrittene)**

Unter professioneller Anleitung werden die Grundlagen des Zeichnens praxisnah vermittelt. Die Inhalte reichen dabei vom realistischen Zeichnen bis hin zur Karikatur.

Dabei stehen Anatomie und Perspektive im Fokus und die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, verschiedene Techniken experimentell auszuprobieren und ihren eigenen Stil zu entdecken.

Johannes Karpp**Sa, 18:30 – 20:00 Uhr****ab 05. Sep., 5 Termine / 6,67 UStd.****Freie Kunstschule Saarlouis****€ 60**

Anmeldung: Freie Kunstschule Saarlouis, per E-Mail: info@kunstschule-sls.de.

**Offener Keramiktreff für Erwachsene
(fortlaufender Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene)**

Tauchen Sie ein in die Welt der Keramik und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf! Der offene Keramiktreff bietet die ideale Gelegenheit, sich mit Ton auszuprobieren oder bestehende Fertigkeiten weiterzuentwickeln.

Gestalten Sie Gefäße, Skulpturen oder individuelle Werke in entspannter Atmosphäre. Professionelle Unterstützung steht Ihnen zur Seite.

Der Keramiktreff findet fortlaufend mittwochs von 9.30 – 12.30 Uhr und donnerstags von 18.00 – 21.00 Uhr statt.

Heidrun Kley-Baltes**Mi, 9:30 – 12:30 Uhr****Freie Kunstschule Saarlouis****€ 30 pro Termin
zzgl. Material**

Weitere Infos und Anmeldung bei Heidrun Kley-Baltes: Tel.: 06831/4877717 oder per E-Mail: kley-baltes@t-online.de.

**Keramik-Wochenendseminar
(für Anfänger und Fortgeschrittene)**

Der intensive Workshop eignet sich besonders für alle, die großformatig arbeiten möchten oder eine längere Anreise haben und die Zeit vor Ort optimal nutzen möchten. Durch die ganztägige gemeinsame Arbeit entsteht eine besonders kreative und herzliche Atmosphäre, in der Austausch und Inspiration ganz selbstverständlich wachsen. Gemeinsame Pausen und der Austausch machen das Wochenende zu einem kreativen Erlebnis rund um das Arbeiten mit Ton.

Heidrun Kley-Baltes**Sa + So, 22. + 23. Aug., 10:00 – 16:00 Uhr****2 Termine / 16 UStd.****Sa + So, 24. + 25. Okt., 10:00 – 16:00 Uhr****2 Termine / 16 UStd.****Sa + So, 14. + 15. Nov., 10:00 – 16:00 Uhr****2 Termine / 16 UStd.****Freie Kunstschule Saarlouis****€ 150 zzgl. Materialkosten**

Weitere Infos und Anmeldung bei Heidrun Kley-Baltes: Tel.: 06831/4877717 oder per E-Mail: kley-baltes@t-online.de



Foto: stock.adobe.com – JosefMartin

Junge vhs

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 4, 10, 12, 15, 17 (siehe Seite 3)

Kinder-UNI für Kinder von 8 - 12 Jahren

Das neue Programm der Kinder-UNI wird über Flyer sowie online unter vhs-saarlouis und unter saarlouis.de veröffentlicht.

262-10008

Weltkindertag im Donatuszentrum

Basteln, Snacks und Getränke für Kinder im Donatuszentrum rund um den Weltkindertag. Das detaillierte Programm wird gesondert bekannt gegeben auf saarlouis.de sowie über die sozialen Medien und auf vhs-saarlouis.de

In Kooperation mit dem Quartiersmanagement Roden, der Diakonie und der Kinderbeauftragten der Europastadt SaarLouis

Mi, 09. Sep., 10:00 – 16:00 Uhr
Donatuszentrum, Café „Herz und Hand“

Kreatives für Kids (Freie Kunstschule)

Es gelten die AGB der Freien Kunstschule SaarLouis, gefördert durch die Europastadt SaarLouis und den Landkreis SaarLouis in Zusammenarbeit mit der Kinderbeauftragten im Rahmen der Lokalen Bündnisse für Familien.

Thementreff ‚Kreuz und Quer‘ und K-E-K-S (für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren)

Wir erleben und gestalten gemeinsam mit pädagogischer Unterstützung des Treff-Teams tolle Nachmittage zu den Themen: Spieltheater, Tanz und Musik und Kreativität. Jeder Termin ist eine abgeschlossene Einheit, so dass Kinder jederzeit mitmachen können. Wir basteln, experimentieren, erfinden, bauen, spielen, singen, tanzen drinnen und draußen. Spaß und Freude unter dem Motto ‚kreuz und quer‘ sind dabei garantiert.

Kreuz und Quer:

Di + Mi, 16:30 – 18:30 Uhr, fortlaufend

K-E-K-S: Kreativ-Erlebnis-Kinder-Samstag

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat

14:00 – 17:00 Uhr

Freie Kunstschule SaarLouis

kostenfrei

Informationen und Anmeldung:
Freie Kunstschule SaarLouis,
Tel.: 06831 - 461122 oder per
E-Mail: info@kunstschule-sls.de

Groove - Trommelworkshops für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren Drum Circle für Kids!

Mal leise, mal laut kommen wir miteinander in den Groove. An tollen Rhythmusinstrumenten (Djembe, Basstrommel, Glocken, Clave Sticks, Shaker, Meerestrommel und Handpans) lernen wir neue Rhythmen kennen und entdecken spielerisch unser Taktgefühl und unsere Schlagfertigkeit.

Zwischen energetischen Djembe-Rhythmen aus Afrika und meditativen Klängen an der Handpan erforschen wir mit Spaß gemeinsam die Welt der Rhythmen.

Alle Instrumente werden gestellt.

Nicole Schweitzer

Sa, 16:00 – 19:00 Uhr

ab 01. Aug.

Freie Kunstschule SaarLouis

€ 5 pro Termin

Anmeldeschluss ist 7 Tage vor Beginn des Kurses.

Weitere Termine nach Anmeldung:

Freie Kunstschule SaarLouis, per E-Mail:
info@kunstschule-sls.de, www.groove-prinzip.de.

Bei Interesse kann auch ein Kurs für Erwachsene ermöglicht werden.

Offenes Atelier –

Malen, Zeichnen und mehr (8 - 17 Jahre)

Lust auf Zeichnen und Malen? Hier können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen – ob frei oder naturalistisch, ob mit Stift, Tusche, Wasserfarben oder Acryl. Der erfahrene Künstler Johannes Karpp begleitet Sie bei allen Techniken und Projekten. Auch eigene Ideen, wie ein Pappmaché-Stuhl oder ein kreativer Bilderrahmen, können Sie mit seiner Unterstützung verwirklichen.

Mitzubringen:

soweit vorhanden Pinsel, Malfarben, Lappen, Bleistift, Leinwand oder Holzplatte, Arbeitskleidung

Johannes Karpp

Sa, 16:30 – 18:30 Uhr

ab 05. Sep., 5 Termine / 10 UStd.

Freie Kunstschule SaarLouis

€ 60

Anmeldung: Freie Kunstschule SaarLouis, per E-Mail: info@kunstschule-sls.de.

Comic-Kurs

für Kinder und Jugendliche (10 - 18 Jahre)

Du interessierst dich für Comics und möchtest lernen, wie du selbst einen Comic zeichnen und schreiben kannst? Dann bist du hier genau richtig. Im Comic-Kurs lernst du viel über Zeichentechniken, wie Comics funktionieren und welche Methoden die Profis nutzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen:

Zeichenmaterial nach Lust und Laune: soweit vorhanden Feder, Tinte, Pinsel, Wasserfarben, Filzstifte, ganz viele Ideen und gerne auch beliebte Comics, Laptop mit Grafiktablet

Johannes Karpp

Sa, 14:00 – 16:00 Uhr

ab 05. Sep., 5 Termine / 10 UStd.

Freie Kunstschule SaarLouis

€ 60

Anmeldung: Freie Kunstschule SaarLouis, per E-Mail: info@kunstschule-sls.de.

Elternservice

Workshops zu verschiedenen Themen für Eltern
organisiert die vhs auf Nachfrage
jederzeit gern in Kitas und Schulen.

Die „Elternschule“ wird gefördert
durch das Ministerium für Bildung und Kultur



Fotos: stock.adobe.com

Aktiv älter werden – Programm für (zukünftige) Senioren

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 3, 4, 5, 10, 12, 15, 17 (siehe Seite 3)

Gesundheit im Fokus

262-30005

1. Saarlouiser Schlaganfalltag

Siehe Seite 14

262-30201

Fitness rund um den Stuhl

Ein sanftes Fitnessprogramm auf und neben dem Stuhl. Einem leichten Aufwärmprogramm folgen Beweglichkeitsübungen sowie sanfte Kräfteinheiten mit verschiedenen Fitnessgeräten, geeignet für alle, ohne auf die Matte zu gehen. Ein gutes Training ist auch auf dem Stuhl möglich mit Übungen für den ganzen Körper.

Mitzubringen: Sportkleidung, Hallenschuhe

Ulrike Diemann

Di, 9:45 - 10:45 Uhr

ab 15. Sep., 14 Termine / 18,67 UStd.

Aqualouis-Schulungsraum € 56 (€ 45)

262-30202

Fit in den Tag - Gymnastik 60+

Ein leichtes Kraft-, Ausdauer- und Gleichgewichtstraining für jung gebliebene Senioren, die stabil und sicher auf eigenen Beinen durchstarten wollen. In Balance sein und mobil bleiben ist keine Frage des Alters. Allerdings sind altersbedingte Stürze und ihre Folgen eine der Hauptursachen dafür, dass ältere Menschen an Selbständigkeit verlieren. Gezielte Bewegungen verhindern Beeinträchtigungen im Alltag und schützen vor Stürzen.

Mitzubringen: Sportkleidung, Hallenschuhe

Ulrike Diemann

Di, 11:00 - 12:00 Uhr

ab 15. Sep., 14 Termine / 18,67 UStd.

Aqualouis-Schulungsraum € 56 (€ 45)

262-30003

Erste-Hilfe-Kurs für Senioren

Im Notfall zählt jede Minute. Hinfallen, Kreislauf- oder Herzprobleme - schnelles Handeln rettet Leben. Barbara Hoen zeigt Senioren, wie man anderen Senioren in kritischen Situationen helfen kann, denn für Erste Hilfe ist man nie zu alt. Dabei geht es um den richtigen Notruf, Eigenschutz und Hilfe bei Stürzen. Auch das richtige Handeln bei Schlaganfall und Herzinfarkt

wird erklärt. Ruhe bewahren und zügig handeln ist dann wichtig. Nach dem Kurs ist das Café des Donatuszentrums (Schulstr. 7) geöffnet.

Kooperation mit der Seniorenmoderatorin und dem Malteser Hilfsdienst Roden

Anmeldeschluss: 13. Okt.

Barbara Hoen

Di, 20. Okt., 08:30 Uhr

Malteser Hilfsdienst Roden € 30 (€ 24)

Recht und Sicherheit

262-10305

Vorsorge treffen – Vollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung

siehe Seite 7

Rentensteuer verständlich erklärt – Steuervorteile nutzen und Fehler vermeiden

siehe Seite 7

262-10301

Lovescamming, der Heiratsschwindel aus dem Internet – Seniorensicherheit

siehe Seite 7

262-10302

Dunkle Jahreszeit – Einbruchschutz – Seniorensicherheit

siehe Seite 7

EDV für Senioren

siehe Seite 26



Birgit Jacob



Foto: stock.adobe.com – Alexander Limbach

**Gut beraten –
für mehr Unterstützung und Teilhabe im Alltag
Beratungsangebot im Donatuszentrum**

Für Menschen mit gesundheitlichen, körperlichen oder altersbedingten Einschränkungen gibt es ein kostenloses, persönliches Beratungsangebot – unabhängig davon, ob eine Behinderung offiziell anerkannt ist.

Dienstags von 12.00 bis 16.00 Uhr berät Birgit Jacob im Rahmen der „Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung“ (EUTB) in den Räumen der vhs im Donatuszentrum. Auch Angehörige und Interessierte sind willkommen.

Die Beratung umfasst Themen wie Schwerbehinderung, Gesundheit, Pflege, Rehabilitation, Eingliederungshilfe und finanzielle Absicherung.

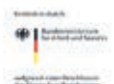
Die EUTB in Trägerschaft der Landesvereinigung Selbsthilfe e.V. wird durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.

Zur besseren Planung sollten Interessierte vorab telefonisch einen Termin absprechen:

Birgit Jacob, Telefon 0176 86093417

info@teilhabeberatung-saarland.de

Weitere Informationen: www.teilhabeberatung-saarland.de



Gesundheit · Fitness · Entspannung

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 3, 4, 5, 10, 12, 15, 17 (siehe Seite 3)

Gesundheit aktuell

262-30005

1. Saarlouiser Schlaganfalltag Wissen, das Leben rettet

Die Europastadt SaarLouis und das Marienhaus Klinikum St. Elisabeth SaarLouis laden zum Informationstag ein! Nach der Begrüßung durch OB Marc Speicher als Schirmherr sowie Box-Weltmeister Jürgen Doberstein erwarten Sie hochkarätige Kurzvorträge: Erfahren Sie alles Wichtige über den Schlaganfall, die Fahreignung danach und moderne Demenzprävention.

Ab 12:15 Uhr bietet das Praxisprogramm einen Fahrsimulator, Ultraschall-Checks, Blutdruckmessungen und persönliche Beratung.

Ausführliche Programmplanung:
vhs-saarLouis.de

Sa, 12. Sep., ab 09:00 Uhr

Theater am Ring

kostenfrei, ohne Anmeldung

Vortragsreihe in Kooperation mit



262-30012

Dem Code auf der Spur: Warum Medikamente bei jedem anders wirken

Auch bei Medikamenten zeigt sich: Menschen reagieren völlig unterschiedlich. Während manche Präparate gut vertragen werden, kommt es bei anderen zu unerwünschten Wirkungen oder Unsicherheiten bei der passenden Dosierung.

Dieser Abend führt Sie verständlich in das Thema der personalisierten Medikamentenverträglichkeit ein. Sie erfahren, wie Medikamente individuell unterschiedlich wirken, welche Rolle die Genetik bei Verträglichkeit und Dosierung spielt und welche Chancen eine personalisierte Medikation für die Zukunft bietet.

Julia Pientka

Mi, 28. Okt., 18:30 Uhr

Theater am Ring

kostenfrei

262-30013

Maßgeschneidert statt Masse:

Wie Gene unsere Ernährung bestimmen

Warum fühlt sich der eine mit einer bestimmten Ernährungsweise rundum wohl, während der andere eher mit Mangelerscheinungen, Erschöpfung oder wiederkehrenden Infekten zu kämpfen hat?

Dieser Abend widmet sich den oft unsichtbaren Zusammenhängen zwischen unserer Genetik, der Nährstoffverwertung und dem allgemeinen Wohlbefinden. Sie erfahren, wie der Körper Nährstoffe aufnimmt und verwertet, was die Ursachen für Nährstoffmängel sein können, wann Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll sind und warum Ernährung immer individuell zu betrachten ist.

Julia Pientka

Mi, 11. Nov., 18:30 Uhr

Theater am Ring

kostenfrei

262-30014

Schluss mit Standard-Diäten:

DNA-basiertes Gewichtsmanagement

Viele Menschen kennen die frustrierende Erfahrung, dass Diäten, Trainingsformen oder starre Ernährungskonzepte nicht bei jedem gleich gut funktionieren.

An diesem Abend räumen wir mit Mythen auf und gehen der Frage nach, welche entscheidende Rolle die genetische Veranlagung beim nachhaltigen Gewichtsmanagement spielen kann. Sie erfahren, wie der eigene Körper individuell auf Fette und Kohlenhydrate reagiert, warum Abnehmen nicht für alle nach demselben Prinzip funktioniert und wie gesundes Gewichtsmanagement ganz ohne Jo-Jo-Effekt erreicht werden kann.

Julia Pientka

Mi, 25. Nov., 18:30 Uhr

Theater am Ring

kostenfrei

262-30006

Die Kraft der Selbstheilung – Möglichkeiten und Grenzen

Durch Selbstheilung lassen sich Erkrankungen und Schmerzen lindern. Als Heilpraktiker mit über 30-jähriger Praxiserfahrung, als Geistiger Heiler und Psychotherapeut informiert Klaus Jungmann über die Prozesse und therapeutisch wirksamen Faktoren der Selbstheilung. Er erklärt, wie man die Selbstheilungskräfte aktiviert und traditionelle Behandlungsmodelle ergänzt.

Klaus Jungmann

Mi, 04. Nov., 19:00 Uhr

Theater am Ring

kostenfrei



Foto: Amparo García – OliverFoerstner

Entspannung

262-30201

Fitness rund um den Stuhl

siehe Seite 13

262-30202

Fit in den Tag – Gymnastik 60+

siehe Seite 13

262-30140

Beweg dich frei – Rückengesundheit durch Mobilität

Dieser Workshop verbindet fundiertes Wissen mit wohltuender Praxis, um deinen Rücken besser zu verstehen und ihn nachhaltig zu stärken. Für alle, die Rückenschmerzen vorbeugen oder lindern möchten.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Mitzubringen:

Yoga-Matte, Kissen, Decke, Getränk

Nicole Weber

Sa, 10. Okt., 13:00 – 16:00 Uhr

Theater am Ring

€ 12 (€ 10)

8 - 13 Teilnehmende

Familien- und Sozialpass:

Um die familienfreundliche, soziale Teilhabe zu fördern, gibt es in Saarlouis den Familien- und Sozialpass. Er unterstützt Familien, Alleinerziehende, Großeltern sowie Adoptiv- und Pflegeeltern durch verschiedene Vergünstigungen, z. B. auch hier bei der vhs. Details zu den neuen Voraussetzungen und zum Antrag erhalten Sie online unter saarlouis.de/service/formular-center sowie beim Bürgeramt der Europastadt Saarlouis:

Telefon: 06831 – 443-0,
E-Mail: meldeamt@saarlouis.de

262-30107

Entspannen mit Klangschalen – Fantasiereise

Klang-Fantasiereisen sind kleine Oasen der inneren Ruhe im hektischen Alltag. Fantasiereisen verstehen sich als bewusste Einladung zum Innehalten.

Die Fantasie schweifen lassen und getragen vom Klang tief entspannen und sprichwörtlich die Seele baumeln lassen.

Eine Fantasiereise mit Klang kann beitragen zur Erholung, um innerlich Kraft zu schöpfen. Susanne Finkeldei ist Klangtherapeutin und Entspannungstrainerin für Klang- und Fantasiereisen.

Mitzubringen:

Gymnastikmatte, Decke, Kissen,
warme Socken

Susanne Finkeldei

Mi, 09. Dez., 19:00 - 20:00 Uhr

Theater am Ring

€ 10 (€ 8)

6 – 12 Teilnehmende

Yoga

Yoga am Abend -

Anfänger und Mittelstufe

Durch Körperhaltungen, Bewegungsabläufe, Atem- und Meditationsübungen bringt Yoga Körper, Geist und Seele in Einklang. Vom Atem geführte Bewegungen stärken die Muskulatur. Sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit. Ziel jedes Termins ist ein entspanntes und bewusstes Dasein im Hier und Jetzt. Regelmäßige Yoga-Praxis fördert die Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst. So werden Vitalität, Konzentration, Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit, innere Gelassenheit und Wohlbefinden gesteigert.

Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen sollten Sie vor Beginn eines Kurses einen Gesundheits-Check in Ihrer Arztpraxis durchführen lassen.

Mitzubringen:

Yoga-Matte, bequeme Kleidung,
warme Socken, evtl. Kissen

Kerstin Groß

262-30124: Mo, 18:00 - 19:30 Uhr

ab 28. Sep., 10 Termine / 20 UStd.

Aqualouis-Schulungsraum

262-30125: Mi, 17:00 - 18:30 Uhr

ab 02. Sep., 10 Termine / 20 UStd.

Theater am Ring

€ 60 (€ 48)

10 – 14 Teilnehmende

262-30133

Hatha-Yoga & Meditation –

Anfänger und Fortgeschrittene

Unter den verschiedenen Yoga-Systemen stellt Hatha-Yoga ein geniales Gesundheitssystem dar.

Mit seinen Körperübungen, Atem- und Meditationsübungen sowie der Auseinandersetzung mit den traditionellen Yoga-Schriften spricht er Körper, Seele und Geist gleichermaßen an. Das Ziel des Yoga ist die Meditation, das Sitzen in der Stille. Das gemeinsame Üben in der Gruppe ist viel einfacher als zu Hause alleine auf dem Kissen zu sitzen. Die Stille ist eine dynamische Kraft, sie ist ganz wichtig für unser Seelenleben.

Meditation fördert innere Ruhe und Gelassenheit. In der heutigen schwierigen Zeit mit ihren berechtigten Ängsten ist die Meditation eines der wirksamsten Beruhigungsmittel.

Mitzubringen:

Yoga-Matte, bequeme Kleidung,
warme Socken

Waltraut Winter

Do, 8:00 - 9:30 Uhr

ab 10. Sep., 12 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 72 (€ 58)

10 – 13 Teilnehmende

Yoga am Abend –

Mittelstufe und Fortgeschrittene

Durch Körperhaltungen, Bewegungsabläufe, Atem- und Meditationsübungen bringt Yoga Körper, Geist und Seele in Einklang. Vom Atem geführte Bewegungen stärken die Muskulatur. Sanfte Dehnungen erhalten die Beweglichkeit.

Ziel jedes Termins ist ein entspanntes und bewusstes Dasein im Hier und Jetzt. Regelmäßige Yoga-Praxis fördert die Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst. So werden Vitalität, Konzentration, Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit, innere Gelassenheit und Wohlbefinden gesteigert.

Mitzubringen:

Yoga-Matte, bequeme Kleidung,
warme Socken, evtl. Kissen

Kerstin Groß

262-30126: Mo, 19:30 - 21:00 Uhr

ab 28. Sep., 10 Termine / 20 UStd.

Aqualouis-Schulungsraum

262-30128: Mi, 18:30 - 20:00 Uhr

ab 02. Sep., 10 Termine / 20 UStd.

Theater am Ring

€ 60 (€ 48)

10 – 14 Teilnehmende



Foto: stock.adobe.com – fizkes

262-30121
Hatha-Yoga & Meditation für Mittelstufe

Hatha-Yoga umfasst drei Säulen: Körper, Atem und Meditation. Durch die Kombination aus Asanas (Bewegung) und Pranayama (Atem) wird das Körperbewusstsein in dem Kurs gefördert und die Meditation wird vorbereitet.

Im Kurs werden die einzelnen Asanas genau erläutert und für jede Person je nach Alter, Beweglichkeit angepasst. Durch sanfte dynamische Bewegungen wird der Körper beweglicher und Sie finden Entspannung zum Alltag.

Mitzubringen:

Yoga-Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Sabine Wiencsek

Do, 17:45 - 19:00 Uhr

ab 03. Sep., 10 Termine / 16,67 UStd.

Theater am Ring € 50 (€ 40)

262-30129
Hatha-Yoga & Meditation für Fortgeschrittene

Hatha-Yoga umfasst drei Säulen: Körper, Atem und Meditation. Durch die Kombination aus Asanas (Bewegung) und Pranayama (Atem) wird das Körperbewusstsein in dem Kurs gefördert. Die Atem- und Meditationsübungen sowie die Auseinandersetzung mit den traditionellen Yoga-Schriften sind ein großer Bestandteil des Kurses.

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Yogis jeden Alters. Die Bewegungen sind sanft und dynamisch und werden gerne individuell angepasst. Das gemeinsame Üben in der Gruppe finden viele einfacher als allein zu Hause auf dem Kissen zu sitzen.

Mitzubringen:

Yoga-Matte, bequeme Kleidung, warme Socken



Foto: stock.adobe.com - fizkes

Sabine Wiencsek

Do, 19:15 - 20:45 Uhr

ab 03. Sep., 10 Termine / 20 UStd.

Theater am Ring € 60 (€ 48)
10 – 13 Teilnehmende

262-30141
Yoga für die Seele - Ankommen im Jetzt

Dieser Workshop lädt dich ein, die Hektik des Alltags loszulassen. Fließende, ruhige Yoga-Sequenzen helfen dir, Spannungen zu lösen. Durch bewusste Atmung findest du zurück in den gegenwärtigen Moment.

Mitzubringen:

Yoga-Matte, Kissen, Decke, Getränk

Nicole Weber

Sa, 17. Okt., 13:00 - 16:00 Uhr

Theater am Ring € 12 (€ 10)
8 – 13 Teilnehmende

262-30142
Yoga und Rücken

Unser Rücken trägt uns durchs Leben – und doch schenken wir ihm oft erst Aufmerksamkeit, wenn er sich mit Schmerzen bemerkbar macht. In diesem Workshop verbinden wir sanftes Yoga, gezielte Kräftigung und leicht verständliches Hintergrundwissen, damit du deinen Rücken nachhaltig stärken und entlasten kannst.

Mitzubringen:

Yoga-Matte, Kissen, Decke, Getränk

Nicole Weber

Fr, 08. Jan., 13:00 - 16:00 Uhr

Theater am Ring € 12 (€ 10)
8 – 12 Teilnehmende

262-30136
Kraft tanken und durchatmen - Yoga-Tag

Heute gönnen wir uns eine Pause vom Alltag. Der Yoga-Tag bietet den perfekten Raum, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Im Tagesverlauf praktizieren wir Körper- und Atemübungen aus dem Hatha-Yoga sowie Entspannungsübungen. Das Ziel einer jeden Übungssequenz ist die Meditation. Jede Meditation hat einen eigenen Schwerpunkt, der uns sanft den Weg in die Achtsamkeit zeigt. So üben wir uns darin in die Stille zu kommen, innerlich ruhig zu werden, vollkommen zu entspannen.

Mitzubringen:

Verpflegung für den Tag, Yoga-Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Waltraut Winter

Sa, 07. Nov., 10:00 - 17:00 Uhr

Theater am Ring € 40 (€ 32)
10 – 13 Teilnehmende

262-30151
Mit Yoga fit durch den Tag (Online-Video-Kurs)


Mit Yoga fit und aktiv bleiben! Yoga-Kursleiterin Eva Sonnhalter hat Übungen zum Mitmachen für daheim zusammengestellt. Die zwölf Video-Einheiten richten sich an Teilnehmende, die bereits erste Yoga-Erfahrung haben. Alle Übungsvideos sind jeweils zwischen 20 und 25 Minuten lang. Die Übungen können Sie direkt daheim mitmachen. Eva Sonnhalter gibt Tipps zur Atmung und zeigt Variationen zu den Übungen.

Die Übungsvideos stehen nach der Anmeldung auf der Online-Lernplattform vhs.cloud rund um die Uhr zur Verfügung und können sechs Monate lang beliebig oft daheim angeschaut werden.

Weitere Informationen unter vhs-saar-louis.de

Start ist jederzeit möglich
vhs.cloud

kostenfrei

Ernährung und Genuss


Foto: Armin Schönenberger

Weihnachtsinspiration mit alkoholfreien Cocktails - Alkoholfreie winterliche Slushy's, hausgemachte Weihnachtscocktails, Limonaden und Schorlen

Mit heimischen Früchten, Kräutern, Gewürzen sowie mit alkoholfreien Weinen und Schaumweinen, natürlichem Mineral- und Heilwasser lassen sich köstliche Winter- und Weihnachtscocktails und leckere Erfrischungsgetränke herstellen – alkoholfrei oder mit Schuss. Bei Interesse bitte verschließbare Gläser oder kleine Flaschen für die Mitnahme restlicher Getränke mitbringen.

Armin Schönenberger

262-30100: Mo, 07. Dez., 18:30 Uhr

262-30101: Mo, 14. Dez., 18:30 Uhr

GLOBUS Saarlouis, Erlebnisküche € 35 (€ 28)
inkl. 12 € für Lebensmittel

Pilates und Qigong

262-30212

Pilates - ganzheitliches Training für Körper und Geist aus der Körpermitte

Im Zusammenspiel von Atmung, Körperzentrierung, Konzentration, Anspannung und Entspannung bewirken die Übungen nach Joseph Pilates die Mobilisation, Dehnung und Kräftigung der tiefliegenden Muskelgruppen. Das Ergebnis ist eine nachhaltige Schulung von Körperwahrnehmung und Haltung. Neben der präzisen Übungsanleitung vermittelt die Kursleiterin auch eine Einführung in die Pilates-Philosophie.

Mitzubringen:

Matte, bequeme Sportkleidung, Wasser oder Sportgetränk, Handtuch, rutschfeste Socken

Petra Weiland

Do, 11:00 - 12:00 Uhr

ab 17. Sep., 14 Termine / 18,67 UStd.

Theater am Ring € 56 (€ 45)

262-30213

Pilates - für Anfänger und alle mit leichter Vorerfahrung

Pilates verbindet präzise Bewegung mit bewusster Atmung und Achtsamkeit. Du kräftigst gezielt deine Körpermitte, stärkst Rücken und Gelenke und verbesserst deine Haltung. Ideal für alle, die ihren Körper definieren, Stress abbauen und neue Energien tanken wollen. Keine Vorkenntnisse nötig, du bestimmst dein Tempo. Der Kurs ist ideal, um ohne Vorerfahrung Pilates auszuprobieren.

Mitzubringen:

Matte, bequeme Sportkleidung, Wasser oder Sportgetränk, Handtuch

Anna Adamski

Do, 17:30 - 18:30 Uhr

ab 24. Sep., 10 Termine / 13,33 UStd.

Theater am Ring € 40 (€ 32)

262-30214

Pilates - für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Dieser Pilateskurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die ihre Körpermitte gezielt weiter stärken und ihre Bewegungsqualität vertiefen möchten. Durch anspruchsvolle Übungsabfolgen sowie den Einsatz von Kleingeräten (Pilatesring und Pilatesball) werden Kraft, Stabilität, Balance und Beweglichkeit intensiv trainiert.

Mitzubringen:

Matte, bequeme Sportkleidung, Wasser oder Sportgetränk, Handtuch, ggf. Pilatesring und -ball

Anna Adamski

Do, 18:30 - 19:30 Uhr

ab 24. Sep., 10 Termine / 13,33 UStd.

Theater am Ring € 40 (€ 32)

262-30111

Qigong - die 18 Figuren der Harmonie

Erlerne eine jahrtausendalte chinesische Tradition für Jung bis Alt zur Erhaltung der Gesundheit und Stärkung der Selbstheilungskraft. Steigere dein körperliches und geistiges Wohlbefinden mit langsamen, achtsamen Bewegungsabfolgen. Entspanne durch Aktivierung der Lebensenergie. Ein leichtes Training für Körper und Geist.

Mitzubringen:

bequeme Kleidung, warme Socken, Matte, Wasser, evtl. Decke und Kissen

Mariyam Blass

Mo, 16:00 - 17:00 Uhr

ab 07. Sep., 10 Termine / 13,33 UStd.

Theater am Ring € 67 (€ 54)

Tanz

262-30215

Zumba - Fitnesstraining

Zumba - das bedeutet mitreißende Musik, temperamentvolle Tanzschritte mit Kraft- und Koordinationsübungen, vereint zu einem Fitnessprogramm, das effektiv ist und Spaß macht. Inspiriert von Elementen lateinamerikanischer Tänze und Aerobic-Prinzipien tanzen Sie einfache Choreografien, die alle Körperpartien straffen und die Kondition und Koordination verbessern. Der Kurs ist für motivierte Anfänger und für Teilnehmende mit leichter Vorerfahrung geeignet.

Mitzubringen:

bequeme Sportbekleidung, Hallenschuhe, gute Laune

Jana Valentin

Di, 19:30 - 20:30 Uhr

ab 18. Aug., 15 Termine / 20 UStd.

Theater am Ring € 60 (€ 48)

10 - 14 Teilnehmende

262-30221

Sinnlich, kraftvoll, lebendig -

Orientalischer Tanz für Anfängerinnen mit und ohne Vorkenntnisse

Schnupper-Workshop (kleine Gruppe)

Lust auf Bewegung, Weiblichkeit und Lebensfreude? In diesem zweiteiligen Workshop tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Orientalischen Tanzes. Dieser Tanzstil aktiviert sanft Ihre Körpermitte, stärkt Haltung und Körpergefühl - und macht einfach Freude!

Ob Sie erste Schritte wagen oder schon ein wenig Erfahrung mitbringen: Hier lernen Sie die grundlegenden Bewegungen, typische und elegante Schrittfolgen, die wir gemeinsam zu einer kleinen Choreografie verbinden. Der Tanz wird einzeln oder in der Gruppe getanzt und fördert zugleich Ausdruckskraft, Beweglichkeit und Gemeinschaftsgefühl. Dieser Kurs richtet sich an Frauen mit und ohne Vorkenntnisse. Kommen Sie mit auf eine Reise voller Musik, Energie und orientalischem Flair!

Mitzubringen:

bequeme Kleidung, gerne Leggings sowie T-Shirt o.ä.

Maria Schwarz

Do, 19:00 - 20:30 Uhr

ab 03. Sep., 4 Termine / 8 UStd.

Theater am Ring € 30 (€ 24)

6 - 12 Teilnehmerinnen

262-30222

Orientalischer Tanz für Frauen - Mittelstufe bis Fortgeschrittene

Der Orientalische Tanz mobilisiert die Körpermitte und wird als Gruppen- oder Solotanz ausgeführt. Hier lernen Sie die detaillierten Bewegungen und Schritte des Orientalischen Tanzes.

Voraussetzung: mind. 1 Jahr Erfahrung mit Orientalischem Tanz

Mitzubringen:

weiter Rock, Pumphose o.ä.

Maria Schwarz

Mi, 18:30 - 20:00 Uhr

ab 16. Sep., 15 Termine / 30 UStd.

Aqualouis-Schulungsraum € 80 (€ 64)

10 - 12 Teilnehmerinnen

Lindy Hop - für Fortgeschrittene

Lass dich vom Tanz der 1930er Jahre mitreißen und entdecke die Freude an der Bewegung, das Loslassen im Rhythmus der Musik und die Verbindung zum Tanzpartner - ganz ohne Perfektionsdruck. Für Menschen mit Lindy Hop Vorkenntnissen oder anderweitiger Paartanz Erfahrung. Die Anmeldung ist ohne oder mit Partner / Partnerin möglich.

Mitzubringen:

Bequeme Kleidung, Wasser

Simon Kieke, Hagar Orr

Fr, 18:00 - 19:30 Uhr

ab 23. Okt., 9 Termine / 18 UStd.

Theater am Ring € 90

Weitere Infos und Anmeldung:

www.swingingsouls.com

Es gelten die AGB der Tanzschule Swinging Souls Trier

Lindy Hop - für Tänzerinnen und Tänzer mit leichten Vorkenntnissen

Lass dich vom Tanz der 1930er Jahre mitreißen und entdecke die Freude an der Bewegung, das Loslassen im Rhythmus der Musik und die Verbindung zum Tanzpartner – ganz ohne Perfektionsdruck.

Dieser Kurs ist geeignet für alle mit Vorkenntnissen oder anderweitiger Paartanz Erfahrung. Die Anmeldung ist ohne oder mit Partner / Partnerin möglich.

Mitzubringen:
bequeme Kleidung,
Wasser, ggf. Wechselshirt

Simon Kieke, Hagar Orr
Fr, 19:40 - 21:10 Uhr
ab 23. Okt., 9 Termine / 18 UStd.

Theater am Ring € 90
Weitere Infos und Anmeldung:
www.swingingsouls.com
 Es gelten die AGB der Tanzschule Swinging Souls Trier

Aktivität im Freien

262-30241

Golf entdecken für Anfänger – mit Schwung zur Platzreife

Golf ist der perfekte Mix aus Bewegung, Konzentration und Naturerlebnis – ideal für jedes Alter. Der Sport stärkt Koordination, Ausdauer und Motorik, fördert die Beweglichkeit und sorgt für mentale Ausgeglichenheit. In diesem Einstiegskurs lernen Sie die Grundlagen: Schwungtechnik, gezieltes Putten, Spiel mit Eisen und Putter. Sie erleben, dass beim Golf nicht Kraft, sondern Taktik und Geschicklichkeit zählen. Der Kurs umfasst zwei Theorie- und fünf Praxiseinheiten mit Leihschlägern. Ideal für alle, die den Golfsport einmal fundiert kennenlernen möchten – ganz ohne Vorkenntnisse. Am Ende legen Sie die Platzreifeprüfung (inkl.) ab – Ihr Einstieg in das Spiel auf öffentlichen Golfplätzen.



Foto: Andreas Obster

Mitzubringen:
bequeme, sportliche Kleidung

Phillip A'Court
Mi, 18:00 - 19:50 Uhr
ab 02. Sep., 6 Termine / 14,67 UStd.
Golfplatz Gisingen

€ 195
 7 - 8 Teilnehmende
 inkl. Leihschläger, Übungsbällen,
 Prüfungsgebühr für Platzreifeprüfung

262-30230

Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene

Nordic Walking ist ein gezieltes Ganzkörpertraining, bei dem alle Muskeln im Körper aktiviert werden. Es verhilft zu einer gesunden Körperhaltung und trainiert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Für Neueinsteiger und gesundheitlich Eingeschränkte ist Nordic Walking besonders geeignet. Risikofaktoren wie Bewegungsmangel und Übergewicht werden aktiv beseitigt! Das Naturerlebnis bei jedem Wetter stärkt zusätzlich das Immunsystem und fördert den Stressabbau. Die Kursleiterin gibt beim ersten Termin auch Hinweise, worauf es beim Kauf der richtigen Ausrüstung ankommt. Der Kurs findet auch in den Ferien statt.

Mitzubringen: Lauf- oder Walkingschuhe, soweit vorhanden Nordic Walking Stöcke, witterungsangepasste Sportbekleidung, ggf. Wasser oder Sportgetränk, bei Dunkelheit Stirnlampe

Petra Zimmermann
Mi, 17:00 - 18:00 Uhr
ab 30. Sep., 10 Termine / 13,33 UStd.
Abfahrt: Parkplatz Stadtgartenhalle
 € 50 (€ 40)
 8 - 12 Teilnehmende

262-30102

Naturmeditationen für den Winter, Stille finden - Waldbaden im Winter

Der Aufenthalt im Wald tut zu jeder Jahreszeit gut. Wir werden mit Naturmeditationen die

Stille des Waldes im Winter nutzen, um selbst in die Stille zu finden. Bei einem achtsamen Spaziergang, werden wir den Wald bewusst wahrnehmen und an einzelnen Stationen Halt machen, um Atem- und Achtsamkeitsübungen durchzuführen, die nachhaltige Erholung bringen – mit Gesundheitswert und Freude.

Anmeldeschluss: 26. Jan.

Mitzubringen: (Wetterfeste) angepasste Kleidung, Getränk für unterwegs, evtl. eine kleine Sitzgelegenheit (Sitzkissen, Decke, leichter Klappstuhl o.ä.), evtl. Fernglas

Annette Bachmann-Vicktor

Sa, 30. Jan., 09:00 Uhr
Treffpunkt in Wadgassen
siehe Anmeldebestätigung € 15 (€ 12)



Foto: stock.adobe.com – leszekglasner

**Gemeinsam die Heimat neu entdecken:
 Wanderungen rund um Saarlouis**

Raus in die Natur, den Kopf freibekommen und die eigene Region mit ganz anderen Augen sehen – dazu lädt Sie unser Kursleiter und leidenschaftlicher Wanderer Markus Leidinger aus Saarlouis ein. Auf abwechslungsreichen Pfaden rund um die Europastadt entdecken Sie gemeinsam die heimische Natur, genießen faszinierende Ausblicke auf die Region und erleben die Freude am Wandern in einer netten Gemeinschaft.

Termine im Überblick:

12.09., 19.09., 10.10. – Vaubansteig

Im Frühherbst erkunden wir den geschichtsträchtigen Vaubansteig, der herrliche Naturpassagen mit spannenden historischen Spuren sowie weiten Ausblicke über das Saartal verbindet, ca. 12 km.

24.10. – Gisingen

Vom Parkplatz Gisingen aus starten wir zu einer malerischen Runde über die herbstlichen Höhen des Saargaus mit weiten Panoramablicken, ca. 11 km.

Start ist jeweils samstags um 10.00 Uhr.
 Dauer: ca. 4 - 5 Stunden mit Pausen.

Teilnahme kostenfrei, Anmeldung erbeten. Aktuelle Details online unter vhs-saarlouis.de und Tel. 06831 6989030

Deutsch · Integration · Einbürgerung



Die vhs Saarlouis bietet Deutschkurse für die Sprachniveaus A1 (Anfänger) bis B2 (Fortgeschrittene) an.

Integrationskurse

Die **allgemeinen Integrationskurse** vermitteln Kenntnisse der deutschen Sprache von A1 bis B1, Alltagswissen sowie Kenntnisse der Gesellschaft, der Kultur und der Rechtsordnung in Deutschland. Ein anschließender **Orientierungskurs** vermittelt die Werte der Demokratie und Geschichte sowie Gesellschaft, Gleichberechtigung, Toleranz und Religionsfreiheit.

Ein Integrationskurs umfasst

- 6 Module Sprachunterricht A1 bis B1 (6x 100 Unterrichtsstunden)
- 1 Modul Orientierungskurs (100 Unterrichtsstunden)
- Prüfung „Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)“
- Test „Leben in Deutschland“

Eine genaue Übersicht zu Kursen und Prüfungen bietet das BAMF unter:
<https://vhs.link/jZMYfQ>



Foto: stock.adobe.com – pressmaster

Die vhs bietet an:

Integrationskurse mit 700 Unterrichtsstunden am Vormittag, am Nachmittag sowie am Abend
Ein Einstieg in bereits laufende Kurse ist möglich.

Gebühr pro Modul

- Kostenlos bei Verpflichtung durch Jobcenter, BAMF oder Ausländerbehörde
- € 229 Eigenanteil bei Vorlage einer Berechtigung (von Jobcenter, BAMF oder Ausländerbehörde)
- € 350 für Selbstzahlende
- Die Prüfungen DTZ und LiD sind für alle geförderten Teilnehmenden kostenlos.

Anmeldung

Die Anmeldung für den Integrationskurs ist nur persönlich mit Termin in der vhs-Geschäftsstelle möglich. Bitte die Berechtigung

oder Verpflichtung der Ausländerbehörde oder des Jobcenter mitbringen. Auch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) stellt Berechtigungen aus. Das BAMF übernimmt die Kosten vollständig oder anteilig. Das Antragsformular auf Zulassung zum Integrationskurs ist online auf vhs-saarlouis.de verlinkt und unter bamf.de erhältlich.

Aktuelle Informationen und Termine für Kurse erhalten Sie telefonisch bei der vhs unter 06831 69890-30 und online auf vhs-saarlouis.de.

Deutsch B2 für den Beruf

Im Rahmen der berufsbezogenen Deutschförderung bietet die vhs Kurse für das Sprachniveau B2 (400 Unterrichtsstunden) an. Inhalte des Kurses für das Berufs- und Arbeitsleben sind insbesondere die Kommunikation am Arbeitsplatz, Arbeitssuche, Aus- und Fortbildung sowie Rechtliches.

Die Anmeldung für diesen B2-Kurs ist nur persönlich mit Termin in der vhs-Geschäftsstelle möglich. Mitzubringen sind Pass / Aufenthaltstitel, B1-Zertifikat und ein Berechtigungsschein. Die Kosten für den Kurs und die Fahrtkosten werden vollständig oder anteilig vom BAMF übernommen.

Der nächste Kurs startet voraussichtlich im Oktober oder November.

Deutsch für Erziehende

Für pädagogische Fachkräfte mit Berufsabschluss aus dem Ausland bietet die vhs Saarlouis einen speziellen Berufssprachkurs des BAMF an.

Durch diesen spezifischen Frühpädagogik-Kurs gewinnen die Fachkräfte mehr Sicherheit für ihren Berufsalltag und erweitern gleichzeitig ihre allgemeinen Sprachkenntnisse. Die Kurse werden für unterschiedliche Niveaus und Inhalte angeboten. Am Ende eines Kurses wird der Deutsch-Test für den Beruf (DTB) für das jeweilige Niveau durchgeführt. Inhalte sind: Berufliche Selbstreflexion, Mit Kindern und Eltern kommunizieren, Dokumentationen schreiben, Konflikte bewältigen. Der Kurs findet voraussichtlich berufsbegleitend an zwei Abenden in der Woche und verteilt in Blockterminen mit einer Gesamtdauer ca. 400 Unterrichtsstunden statt.

Aktuelle Informationen erhalten Sie unter vhs-saarlouis.de sowie bei Iryna Dohr: Telefon: 06831 69890-32, E-Mail: iryna.dohr@saarlouis.de

Deutsch für Pharmazie

Im Jahresverlauf startet ein neuer Vorbereitungskurs zur Kenntnisprüfung für Pharmazie. Der Kurs richtet sich an Apothekerinnen und Apotheker, die ihren Abschluss im Ausland erworben haben und die Kenntnisprüfung bei der Apothekerkammer des Saarlandes ablegen möchten. Themen sind u. a. Pharmazeutisches Recht, Ernährung, Rezeptur, BWL und Beratung in der Apotheke. Es besteht die Möglichkeit zum Besuch des „Begleitenden Unterrichts“ der Apothekerkammer.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Nachweis zur erfolgreich abgelegten C1 Fachsprachprüfung
- idealerweise Nachweis über Praxiserfahrung in einer Apotheke im Saarland
- idealerweise Nachweis über Antragstellung auf Anerkennung des Berufsabschlusses

Weitere Informationen und persönliche Anmeldung unter vhs-saarlouis.de



Einbürgerung

Wer die deutsche Staatsbürgerschaft anstrebt, muss unter anderem Sprachkenntnisse auf B1-Niveau und einen Einbürgerungstest nachweisen.

Einbürgerungstest

Wer keinen Integrationskurs besucht hat, kann sich separat für den Einbürgerungstest anmelden. Die aktuellen Termine erhalten Sie telefonisch bei der vhs unter 06831 69890-30 und online auf vhs-saarlouis.de. Die Anmeldung erfolgt mit dem Anmeldeformular, welches Sie auf der Internetseite vhs-saarlouis.de finden. Das Anmeldeformular muss im Original per Post an die vhs geschickt werden.

jeweils

€ 25

Prüfung Zertifikat Deutsch (telc B1)

Für die Prüfung B1 ist eine Anmeldung auch ohne vorherigen Kursbesuch möglich. Die aktuellen Prüfungstermine erhalten Sie telefonisch bei der vhs unter 06831 69890-30 und online auf vhs-saarlouis.de. Die Prüfungen finden ganztags voraussichtlich in Saarbrücken statt.

Die Anmeldung erfolgt mit dem Anmeldeformular über die Internetseite vhs-saarlouis.de

jeweils

€ 175

Niederschwellige Sprachkurse - Grundbildung vor Ort für Erwachsene

Seit Jahresbeginn bietet die vhs Saarlouis ein kostenloses, niederschwelliges Bildungsangebot für Erwachsene ohne Zugang zu einem Integrationskurs an.

An zwei Vormittagen pro Woche vermittelt der Kurs in kleinen Gruppen alltagsnah Deutsch für unterschiedliche Niveaus. Die Teilnehmenden erhalten individuelle Hilfe und lernen im eigenen Tempo.

Ein Einstieg ist nach Anmeldung bei freien Plätzen jederzeit möglich.

**Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos.
Die Veranstaltungsorte und Termine
werden noch bekannt gegeben.**

**Weitere Infos unter vhs@saarlouis.de
oder per Telefon 06831 6989030.**



Foto: stock.adobe.com – Dusan Petkovic

Fremdsprachen

Eine neue Sprache lernen für den Beruf, für den Urlaub oder einfach aus Neugier – bei der vhs sind Sie richtig. Hier unterrichten qualifizierte Muttersprachler und erfahrene Kursleitende. Der Unterricht findet überwiegend in der Fremdsprache statt und ist handlungsorientiert, damit Sie die neue Sprache direkt praktisch anwenden können.

So fördert die vhs die UN-Nachhaltigkeitsziele 4 und 17 (siehe Seite 3).

Der Unterricht erfolgt in allgemeinen Sprachkursen oder in den speziellen Kursen „mit Muße“. In einer kleinen Gruppe lernen Sie die Sprache ohne Leistungsdruck. Die erfahrene Kursleitung orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit regelmäßigen Wiederholungen ein. Bald können Sie erste Sätze verstehen und selbst sprechen: sich begrüßen und vorstellen, nach der Uhrzeit fragen oder sich verabschieden.

Anmeldung zu Sprachkursen

Bitte melden Sie sich vor Kursbeginn bei der vhs an: Telefonisch oder online unter www.vhs-saarlouis.de

Wichtig: Eine Ermäßigung der Kursgebühr ist nur möglich, wenn direkt mit der Anmeldung der entsprechende Berechtigungsnachweis vorgelegt wird, siehe Seite 30.

Kursgebühren / Kleingruppengebühren

Die bei den Kursen angegebene Gebühr gilt ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen, sofern nicht anders angegeben.

Auch bei einer geringeren Teilnehmerzahl kann ein Kurs mit angepasster stattfinden:

**Entscheidend ist die Anzahl der beim
2. Kurstermin vorliegenden verbindlichen
Anmeldungen.**

Die Kleingruppenregelung gilt für die gesamte Dauer des Kurses und somit auch für Quereinsteiger, die im weiteren Verlauf des Kurses evtl. noch hinzukommen.

Pro Kurstag mit 2 Unterrichtsstunden entstehen dann in Kleingruppen folgende Entgelte

bei 6 Teilnehmenden	€ 7,50
bei 5 Teilnehmenden	€ 9,00
bei 4 Teilnehmenden	€ 11,25
bei 3 Teilnehmenden	€ 15,00
bei 2 Teilnehmenden	€ 22,50

Einstufung der Sprachkenntnisse

Sie haben schon Vorkenntnisse und möchten eine Sprache weiterlernen? Bei unserer Sprachberatung mit Adriana Groß finden Sie den richtigen Kurs: 06831 69890-37.

Kompetenzstufen nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen:

A1:

Ich kann mich und andere vorstellen; Fragen zur Person (Name, Wohnort, Beruf u. ä.) stellen und beantworten; einfache Alltagstexte lesen und die wichtigsten Informationen verstehen; einfache Mitteilungen schreiben.

A2:

Ich kann Sätze und häufig gebrauchte Aussagen verstehen, die direkt zu meinem Lebensalltag gehören (Arbeit, Einkaufen, Tagesablauf, Freizeitgestaltung); mich in einfachen, wiederkehrenden Situationen verständigen; mit einfachen Mitteln gegenwärtige, vergangene oder zukünftige Situationen beschreiben.

B1:

Ich kann die meisten Reisesituationen bewältigen; an internationalen Besprechungen teilnehmen; geläufige Themen aus Arbeit und Freizeit verstehen und mich in begrenztem Maß an Gesprächen darüber beteiligen; einfache Formulare ausfüllen; kurze Mitteilungen, E-Mails und Briefe verfassen.

B2:

Ich kann ein flüssiges Gespräch mit Muttersprachlern führen; zu vielen Themen eine detaillierte Darstellung geben; klare Texte verfassen; längere Redebeiträge und Vorträge verstehen.

Englisch



262-40601

Englisch - A1 (1. Semester)

Englisch lernen von Anfang an! In diesem Kurs erwerben Sie die wichtigsten Grundlagen für einfache Gespräche im Alltag.

Sie lernen, sich vorzustellen, Fragen zu stellen, kurze Unterhaltungen zu führen und typische Situationen auf einer Reise besser zu meistern. Schritt für Schritt erweitern Sie Ihren Wortschatz und gewinnen Sicherheit im Umgang mit der englischen Sprache. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Lehrwerk: Let's enjoy English A1.1

Hardy Bach**Sa, 11:00 - 12:30 Uhr****ab 05. Sep., 12 Termine / 24 UStd.****Donatuszentrum € 90 (€ 72)**

262-40602

Englisch mit Muße - A1 (1. Semester)

In einer kleinen Gruppe lernen Sie Englisch ohne Leistungsdruck von Anfang an. Michaela Kirchner ist eine erfahrene Kursleiterin. Sie orientiert sich am Lernfortschritt der Gruppe und übt alle neuen Wörter und Grammatik mit regelmäßigen Wiederholungen ein. Bald können Sie erste Sätze verstehen und selbst sprechen: sich begrüßen und vorstellen, nach der Uhrzeit fragen oder sich verabschieden.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben

Michaela Kirchner**Mi, 15:30 - 17:00 Uhr****ab 26. Aug., 13 Termine / 26 UStd.****Donatuszentrum € 97,50 (€ 78)**

262-40603

Englisch - A1 (2. Semester)

Einstieg mit leichten Vorkenntnissen möglich. Lehrwerk: Easy English Upgrade A1.1, u7

Dieter Jostock**Di, 17:30 - 19:00 Uhr****ab 01. Sep., 13 Termine / 26 UStd.****Theater am Ring € 97,50 (€ 78)**

262-40604

Englisch - A1 (3. Semester)

Einstieg mit leichten Vorkenntnissen möglich. Lehrwerk: Let's Enjoy English A1.1

Hardy Bach**Mi, 18:00 - 19:30 Uhr****ab 09. Sep., 14 Termine / 28 UStd.****Theater am Ring € 105 (€ 84)**

262-40605

Englisch - A1 (5. Semester)

Einstieg mit leichten Vorkenntnissen möglich. Lehrwerk: Let's enjoy English A1.1

Veronika Smolka-Ajayi**Mi, 18:00 - 19:30 Uhr****ab 02. Sep., 12 Termine / 24 UStd.****Theater am Ring € 90 (€ 72)**

262-40606

Englisch mit Muße - A1 (6. Semester)

Einstieg mit leichten Vorkenntnissen möglich. Lehrwerk: Let's enjoy English A1.2

Hardy Bach**Mi, 16:30 - 18:00 Uhr****ab 09. Sep., 14 Termine / 28 UStd.****Theater am Ring € 105 (€ 84)**

262-40607

Englisch - A2 (1. Semester)

Einstieg mit Vorkenntnissen möglich. Lehrwerk: Let's enjoy English A 2.1

Hardy Bach**Di, 15:30 - 17:00 Uhr****ab 08. Sep., 14 Termine / 28 UStd.****Theater am Ring € 105 (€ 84)**

262-40608

Englisch mit Muße - A2 (1. Semester)

Einstieg mit Vorkenntnissen möglich. Lehrwerk: Let's enjoy English A2.1

Hardy Bach**Fr, 9:00 - 10:30 Uhr****ab 11. Sep., 14 Termine / 28 UStd.****Theater am Ring € 105 (€ 84)**

Foto: stock.adobe.com – Sergii Figurnyi



Foto: stock.adobe.com – Dani

262-40609

Englisch mit Muße - A2 (3. Semester)

Einstieg mit Vorkenntnissen möglich. Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben

Hardy Bach**Fr, 10:30 - 12:00 Uhr****ab 11. Sep., 14 Termine / 28 UStd.****Theater am Ring € 105 (€ 84)**

262-40612

Englisch Refresher - Englisch für die Reise A2

Ihr letzter Englischkurs ist schon eine Weile her und Sie möchten Ihre Kenntnisse für die nächste Reise auffrischen? Dann sind Sie hier genau richtig. Wir trainieren typische Gesprächssituationen mit praxisnahen und motivierenden Texten und Dialogen. Einstieg mit grundlegenden Vorkenntnissen mindestens auf Niveau A1 möglich. Freie Materialien

Hardy Bach**Fr, 14:00 - 15:30 Uhr****ab 11. Sep., 14 Termine / 28 UStd.****Theater am Ring € 105 (€ 84)**

262-40613

Englisch - Easy Conversation A2

Dieser Kurs ist gedacht für alle, die ein Lehrwerk auf dem Niveau A1 abgeschlossen haben oder deren letzter Englischkurs schon etwas länger zurückliegt. Hier können Sie ohne an ein bestimmtes Kursbuch gebunden zu sein, Ihre Englischkenntnisse mit leichter Konversation auffrischen und verbessern. Wir wollen uns über Aktuelles, Reise & Urlaub sowie über von Ihnen vorgeschlagene Themen unterhalten. Freie Materialien

Hardy Bach**Di, 9:00 - 10:30 Uhr****ab 08. Sep., 14 Termine / 28 UStd.****Theater am Ring € 105 (€ 84)**

262-40614

Englisch - A2 (8. Semester)

Einstieg mit grundlegenden Vorkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Easy English A2.1

Hardy Bach**Di, 14:00 - 15:30 Uhr****ab 08. Sep., 14 Termine / 28 UStd.****Theater am Ring € 105 (€ 84)**

262-40615

Englisch - A2 (13. Semester)

Einstieg mit grundlegenden Vorkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Enjoy English A2.2

Morag Shona Paul**Di, 17:30 - 19:00 Uhr****ab 01. Sep., 15 Termine / 30 UStd.****Donatuszentrum € 112,50 (€ 90)**

262-40616

Englisch - B1 (1. Semester)

Einstieg mit grundlegenden Vorkenntnissen auf Niveau A2 möglich.

Lehrwerk: Easy English B1.1

Dieter Jostock**Di, 19:00 - 20:30 Uhr****ab 01. Sep., 13 Termine / 26 UStd.****Theater am Ring € 97,50 (€ 78)**

262-40617

Englisch - B1

Einstieg mit fundierten Vorkenntnissen mindestens auf Niveau A2 möglich.

Lehrwerk: Let's enjoy English B.1.1, L5

Morag Shona Paul**Di, 15:30 - 17:00 Uhr****ab 01. Sep., 15 Termine / 30 UStd.****Donatuszentrum € 112,50 (€ 90)**

262-40620

Englisch - Conversation A2-B1

Fließend Englisch sprechen in Alltagssituationen - mit diesem Kurs trainieren Sie besonders das spontane Sprechen. Zeitungsartikel, Lieder und Kurzgeschichten bieten Anlass für Gespräche und kleine Diskussionen.

Mit Dialogen und kleinen Rollenspielen erweitern Sie Ihren Wortschatz und bekommen Sicherheit beim Sprechen. Wichtige Strukturen der englischen Grammatik werden erläutert und in kommunikativen Situationen eingeübt. So sind Sie gut gerüstet für Begegnungen auf Reisen, im Restaurant, am Flughafen, beim Arzt sowie Small Talk und Besprechungen im Beruf.

Freie Materialien

Michaela Kirchner**Mi, 14:00 - 15:30 Uhr****ab 26. Aug., 15 Termine / 30 UStd.****Donatuszentrum € 112,50 (€ 90)**

262-40624

Saturday Morning - English Conversation (Englisch B1)

Im Beruf sprechen Sie hin und wieder Englisch und brauchen eine solide Basis, um sich flüssig und sicher in alltäglichen Situationen verständigen zu können.

Meetings, Präsentationen oder Telefongespräche möchten Sie auf Englisch wahrnehmen - mit Hardy Bach trainieren Sie typische Gesprächssituationen für den Alltag in internationalen Firmen.

Voraussetzung: fundierte Vorkenntnisse

mindestens auf Niveau A2 möglich

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben

Hardy Bach**Sa, 9:30 - 11:00 Uhr****ab 05. Sep., 15 Termine / 30 UStd.****Donatuszentrum € 112,50 (€ 90)**

Bitte melden Sie sich
mindestens drei Werktage
vor Kursstart bei der vhs an.

So kann Ihre Kursleitung
besser planen und Sie werden
rechtzeitig über mögliche Änderungen
beim Kurs informiert.

262-40625

Englisch - B1 (3. Semester)

Einstieg mit fundierten Vorkenntnissen mindestens auf Niveau A2 möglich.

Lehrwerk: At your leisure B1, Unit 4A

N.N.**Mi, 18:00 - 19:30 Uhr****ab 02. Sep., 10 Termine / 20 UStd.****Donatuszentrum € 75 (€ 60)**

262-40626

Englisch - B2 (1. Semester)

Einstieg mit fundierten Vorkenntnissen mindestens auf Niveau B1 möglich.

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben

Dieter Jostock**Mi, 18:00 - 19:30 Uhr****ab 02. Sep., 13 Termine / 26 UStd.****Theater am Ring € 97,50 (€ 78)**

262-40628

English Conversation - Englisch B2

Let's train
our brain
without pain
it will never be in vain!

Let's improve our grammar, vocabulary and learn a lot about other English speaking countries! We'll be working with English texts from international newspapers and magazines.

It will be our challenge that after each lesson we'll have the feeling that now we know a little bit more about the reality we share with others and that our language skills have been brushed up just by a revival of our hidden linguistic potential in a relaxed atmosphere.

Einstieg mit fundierten Vorkenntnissen möglich.
Freie Materialien

Dr. Ehrhart Linsen**Di, 10:45 - 12:15 Uhr****ab 08. Sep., 15 Termine / 30 UStd.****Theater am Ring € 112,50 (€ 90)**

Foto: stock.adobe.com - frank peters

Englisch kompakt (Bildungsurlaub)

262-40629

Business English kompakt - A2-B1 (Bildungsurlaub Englisch)

English is vital for business contacts abroad. You'll speak about your own job and introduce your company. This seminar covers oral and written communication which is essential in the business context. By means of active exercises you'll be able to handle small talk

and presentations more confidently. Contents: Telephoning, booking hotels and flights, understanding and drafting business correspondence such as letters and emails, negotiating, presenting companies and products. You'll also learn about particularities of the English language (e.g. American vs. British English) and cultural characteristics of the English-speaking world.

Voraussetzung:
Vorkenntnisse etwa auf Niveau A2

Anerkannt als Bildungsurlaub (Intensivwoche) nach dem Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetz.

Hardy Bach**Mo - Fr, 18. Jan. - 22. Jan.,****8:30 - 14:30 Uhr****Theater am Ring****€ 155 (€ 124)**

**Gebühr gilt ab 6 Teilnehmenden;
bei 5 TN € 186, 4 TN € 233, 3 TN € 310**

Französisch



262-40801

Französisch für die Reise - A1 (1. Semester)

In diesem Einstiegskurs lernen Sie die wichtigsten Grundlagen für den Reisealltag. Sie trainieren nützliche Redewendungen, um im Restaurant zu bestellen, nach dem Weg zu fragen oder im Hotel einzuchecken. Neben der passenden Aussprache erhalten Sie charmante Einblicke in die französische Kultur. Entdecken Sie die Freude daran, die Landessprache aktiv anzuwenden!

Der Kurs ist ideal für den Einstieg zum Französischlernen.

Lehrwerk: Französisch à la carte A1

Patricia Bubel**Di, 16:00 - 17:30 Uhr****ab 01. Sep., 10 Termine / 20 UStd.****Donatuszentrum € 75 (€ 60)**

262-40802

Französisch mit Muße für Anfänger - A1 (2. Semester)

Einstieg mit leichten Vorkenntnissen möglich. Lehrwerk: Rencontres en français A1, L3

Christine Speicher-Unterschermann**Mi, 14:00 - 15:30 Uhr****ab 02. Sep., 12 Termine / 24 UStd.****Theater am Ring € 90 (€ 72)**

262-40803

Französisch mit Muße für Anfänger - A1 (3. Semester)

Einstieg mit leichten Vorkenntnissen möglich. Lehrwerk: Rencontres en français A1 L5

Christine Speicher-Unterschermann**Mi, 9:00 - 10:30 Uhr****ab 02. Sep., 12 Termine / 24 UStd.****Theater am Ring € 90 (€ 72)**

262-40804

Französisch - A1 (3. Semester)

Kultur, Umgangsformen etc., Ausarbeitung von Unterschieden in Deutschland und Frankreich. Vorkenntnisse erforderlich

Patricia Bubel**Di, 18:00 - 19:30 Uhr****ab 01. Sep., 10 Termine / 20 UStd.****Donatuszentrum € 75 (€ 60)**

262-40805

Französisch-Auffrischung mit leichter Conversation - A2 (7. Semester)

Sie haben vor längerer Zeit Französisch gelernt und möchten jetzt wieder einsteigen.

Hier frischen Sie Ihr Wissen auf, wiederholen die Grammatik und erweitern den Wortschatz. So fühlen Sie sich schon bald sprachlich wieder fit und sind optimal vorbereitet für die nächste Reise nach Frankreich und den Kontakt mit französischen Muttersprachlern.

Einstieg mit grundlegenden Vorkenntnissen mindestens auf Niveau A1 möglich.

Lehrwerk: Chapeau A2, L9

Magali Dietzsch**Fr, 16:15 - 17:45 Uhr****ab 04. Sep., 13 Termine / 26 UStd.****Donatuszentrum € 97,50 (€ 78)**

262-40808

Französisch - B1 (1. Sem.)

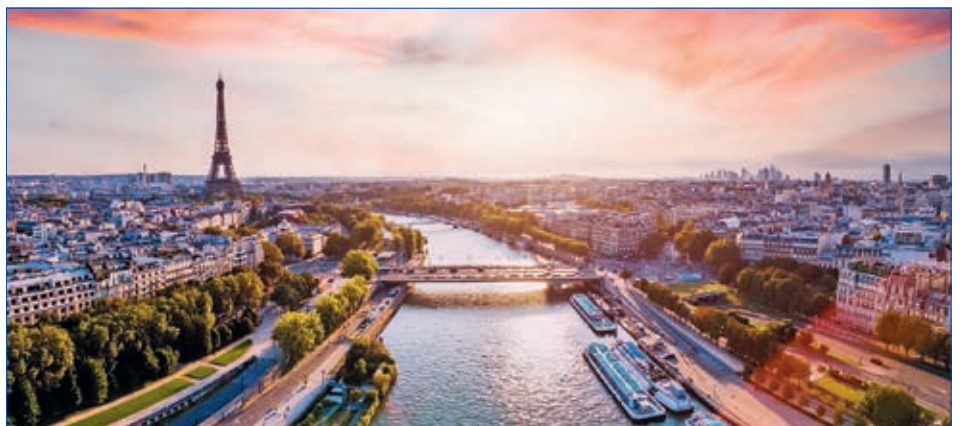
Einstieg mit grundlegenden A2-Kenntnissen möglich. Lehrwerk: On y va B1, Lektion 2

Christine Speicher-Unterschermann**Mi, 16:00 - 17:30 Uhr****ab 02. Sep., 12 Termine / 24 UStd.****Theater am Ring € 90 (€ 72)**

262-40816

Conversation française - Französisch B2

Dans ce cours, des textes de littérature et de civilisation française nous serviront de base à notre conversation. Vous serez portés sur les auteurs et le contenu des textes pour discuter ensuite. Freie Materialien.

Rita Beyer**Do, 16:15 - 17:45 Uhr****ab 03. Sep., 13 Termine / 26 UStd.****Theater am Ring € 97,50 (€ 78)**

Italienisch



262-40903

Italienisch - A1 (3. Semester)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen, die bereits einfache Alltagssituationen meistern und das Präsens beherrschen. Gemeinsam in der Gruppe vertiefen Sie Ihren Grundwortschatz und üben

das freie Sprechen in motivierter Runde.
Lehrwerk: Fantastico A1

Adriano Pitillo

Mo, 17:30 - 19:00 Uhr

ab 31. Aug., 12 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

Weitere Italienischkurse
sind in Vorbereitung.

Bitte kontaktieren Sie
uns bei Interesse:

Tel. 06831 6989030
und
vhs@saarlouis.de

Spanisch



262-42203

Spanisch mit Muße - A1 (2. Semester)

Möchten Sie eine neue Sprache lernen und in die faszinierende Welt der spanischen und lateinamerikanischen Kultur eintauchen? Dann ist dieser Anfängerkurs genau das Richtige für Sie. Unter der Leitung der erfahrenen Muttersprachlerin erlernen Sie die Grundlagen der spanischen Sprache in einer besonders angenehmen und dynamischen Atmosphäre. Der Unterricht wird flexibel an die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst, sodass die Freude an der Sprache stets im Vordergrund steht.

Teilnahme mit leichten Vorkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Con Gusto nuevo A1, Lektion 4

Sandra Edith Roggero Manrique

Mi, 11:30 - 13:00 Uhr

ab 21. Okt., 8 Termine / 16 UStd.

Theater am Ring

€ 60 (€ 48)

werden bei Bedarf gerne wiederholt. Wenn Sie bereits geringe Vorkenntnisse haben, ist dies der ideale Ort für einen unkomplizierten Quereinstieg!

Lehrwerk: Con Gusto nuevo A1, Lektion 7

Sandra Edith Roggero Manrique

Mi, 9:00 - 11:15 Uhr

ab 21. Okt., 8 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

262-42221

Spanisch-Masterclass A2 – Sicher sprechen & vertiefen

Bringen Sie Ihr Spanisch auf das nächste Level! Unter der Leitung einer erfahrenen Muttersprachlerin bauen Sie in entspannter Atmosphäre Sprechhemmungen ab, verbessern Ihre Aussprache und erweitern durch praxisnahe Diskussionen Ihren Wortschatz. Der Intensivkurs richtet sich an Lernende mit A1-Kenntnissen, Wiedereinsteiger auf A2-Niveau sowie an Reisende und Berufstätige, die Grammatikstrukturen festigen und komplexere Alltagssituationen künftig souverän meistern möchten. Freie Materialien

Sandra Edith Roggero Manrique

Mi, 13:15 - 15:30 Uhr

ab 21. Okt., 8 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

262-42208

Spanisch - A1 (6. Semester)

Einstieg mit Vorkenntnissen möglich.

Lehrwerk: Con Gusto nuevo A1, Lektion 6-7

Sandra Edith Roggero Manrique

Mi, 16:00 - 18:15 Uhr

ab 21. Okt., 8 Termine / 24 UStd.

Theater am Ring

€ 90 (€ 72)

262-42212

Spanisch für Anfänger mit Muße – A1 (5. Semester)

Spanisch lernen ganz ohne Stress und in bester Gesellschaft! Unsere sympathische Gruppe hat sich bereits zu einer kleinen, familiären Gemeinschaft entwickelt, in der das gemeinsame Lernen und eine gute Atmosphäre Hand in Hand gehen. Der Kurs ist lebendig, dynamisch und aktiv gestaltet.

Unter der bewährten Leitung von Muttersprachlerin Sandra Roggero passen wir das Tempo flexibel an die Bedürfnisse der Teilnehmenden an – Themen und Lektionen



Foto: Andreas Obster

Spanisch kompakt (Bildungsurlaub)

262-42232

Business Spanisch-Woche A1-A2 (Bildungsurlaub)

Machen Sie sich fit für die spanischsprachige Welt! Dieses einwöchige Intensiv-Seminar richtet sich an Berufstätige, Teams, internationale Fachkräfte und alle Interessierten, die ihre Spanischkenntnisse schnell und effektiv ausbauen möchten. Praxisorientiertes Sprachtraining wird mit aktiver Kommunikation kombiniert, um Ihnen mehr Sicherheit, Sprachfluss und Selbstvertrauen im Umgang mit der Sprache zu verleihen.

Im Mittelpunkt stehen reale Kommunikationssituationen und ein dynamischer Unterricht. Sie erweitern gezielt Ihren Wortschatz, verbessern Ihre Aussprache und lernen, sich sowohl im Berufsleben als auch im Alltag souverän und flexibel auszudrücken. Gleichzeitig schulen Sie Ihr interkulturelles Verständnis für den Umgang mit spanischsprachigen Partnern und Kulturen. Wesentliche Kursinhalte:

Business-Kommunikation: Professionelle Gespräche führen, Telefonate meistern und E-Mails stilvoller verfassen.

Präsentationen & Verhandlungen: Souveränes Auftreten und Argumentieren auf Spanisch.

Alltag & Reise: Relevanter Wortschatz und Redemittel für typische Alltagssituationen und Auslandsaufenthalte.

Interkulturelle Kompetenz: Do's und Don'ts in der spanischsprachigen Geschäftswelt.

Anerkannt als Bildungsurlaub (Intensivwoche) nach dem Saarländischen Bildungsfreistellungsgesetz.

Anmeldeschluss: 5. Okt.

Freie Materialien

Sandra Edith Roggero Manrique

Mo - Fr, 12. - 16. Okt., 8:30 - 14:30 Uhr

Theater am Ring

€ 155 (€ 124)

Gebühr gilt ab 6 Teilnehmenden;

bei 5 TN € 186, 4 TN € 233, 3 TN € 310

Weitere Sprachen

Chinesisch

262-42666

Chinesisch für Fortgeschrittene - B1 (2. Semester)



Jede Sprache hat ihre eigenen Herausforderungen, so auch Chinesisch: In diesem Kurs vertiefen Fortgeschrittene ihre Sprachkenntnisse, so dass sie Redewendungen und Vokabeln mit der höchsten Frequenz verstehen, die sich auf Bereiche von unmittelbarer persönlicher Relevanz beziehen (z. B. sehr grundlegende persönliche und familiäre Informationen, Einkaufen, örtliche Geographie, Beschäftigung).

Sie können das Wesentliche in kurzen, klaren und einfachen Nachrichten und Ankündigungen erfassen und wiedergeben.

Einstieg mit fundierten Vorkenntnissen mindestens auf Niveau A2 möglich.

Quanqian Jing

So, 10:30 - 12:00 Uhr

ab 04. Okt., 12 Termine / 24 UStd.

online € 90 (€ 72)

Deutsche Gebärdensprache

Deutsche Gebärdensprache für Anfänger (DGS)

Sie haben Verwandte oder Freunde mit einer Hörbehinderung, benötigen für Ihren Beruf die visuelle Kommunikation oder interessieren sich einfach für die deutsche Gebärdensprache und möchten sich gerne mit Gehörlosen verständigen können. Lassen Sie sich durch Wojciech Czernia die Lebenswelt gehörloser Menschen näherbringen und erhalten Sie wichtige Einblicke in die Deutsche Gebärdensprache. Am Infoabend erfahren Sie mehr über die Bedeutung, die Geschichte und die Besonderheiten dieser faszinierenden Sprache, die einen wichtigen Teil unserer kulturellen Identität ausmacht und ein Beitrag zur Inklusion ist. Gebärdensprache macht Sprache sichtbar: 32 Handformen, Einhandgebärden und Zweihandgebärden, das sind die Möglichkeiten dieser Kommunikationsform. Hinzu kommen Blickrichtung, Mimik, die Kopf- und Oberkörperhaltung sowie die Mundbewegung.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kooperation mit der vhs Völklingen

262-42801

Einstiegsabend DGS

Am Ende des zweistündigen Abends können Sie bereits erste Zeichen gebärden und Ihren Namen buchstabieren.

Anmeldeschluss: 02. Nov.

Freie Materialien

Wojciech Czernia

Do, 05. Nov., 18:00 Uhr

Theater am Ring

€ 5

262-42802

Kurs für Anfänger (DGS)

Für die Teilnahme an diesem mehrteiligen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich, wir empfehlen jedoch die Teilnahme am Infoabend, siehe oben.

Anmeldeschluss: 09. Nov.

Freie Materialien

Wojciech Czernia

Do, 18:00 - 19:30 Uhr

ab 12. Nov., 5 Termine / 10 UStd.

Theater am Ring

€ 70 (€ 56)

SR info

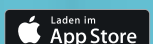
bessr informiert

Wo immer Du bist.
Wann immer Du willst.
Mit der SR info-App.

Wir informieren das Saarland.

→ SRinfo.de

Jetzt kostenlos downloaden:



Arbeit · Beruf · EDV

Die Veranstaltungen in diesem Bereich unterstützen die UN-Nachhaltigkeitsziele 4, 5, 8, 9, 10, 11, 17 (siehe Seite 3)

Grundlagen für PC und Internet

262-50101

Information und Beratung: Computer, Laptop, Tablet

Sie haben noch keinen Computer, möchten sich aber einen kaufen? Oder Sie besitzen bereits Handy (Smartphone), Laptop oder Tablet und möchten wissen, wie das Gerät funktioniert? Die erfahrene Kursleiterin Judith Krämer berät Sie an diesem Termin zu allen Fragen rund um die Technik und hilft, einen passenden Kurs bei der vhs zu finden. Keine Anmeldung erforderlich.

Judith Krämer

Fr, 28. Aug., 11:00 Uhr

EDV-Saal Landratsamt

kostenfrei

262-50102

Offener EDV-Treff rund um Fragen zu PC, Laptop, Programmen, Internet

Sie kennen sich mit Ihrem Tablet oder Laptop schon etwas aus, doch bei der Vielzahl der Programme und Einstellungen kann man schnell den Überblick verlieren. Besonders wichtig sind auch Sicherheitseinstellungen. Judith Krämer nimmt sich Zeit für jede Erklärung. Der offene EDV-Treff bietet jede Woche Raum für Ihre Fragen rund um Hardware, Software und Anwendungen. Sie können Ihre eigenen mobilen Geräte (Laptop, Handy oder Tablet) mitbringen oder die vorhandenen PCs für Ihre Fragen nutzen. Sie können ohne vorherige Anmeldung spontan zu einem der wöchentlichen Termine kommen.

Judith Krämer

Mi, 14:00 - 16:00 Uhr

ab 02. Sep. wöchentlich (außer Herbstferien)

EDV-Saal Landratsamt

kostenfrei

Smartphone, Tablet, Apps

262-50151

Smartphone-Bedienung für Einsteiger

Hier lernen Sie, sicher mit Ihrem Smartphone umzugehen. Dabei entdecken Sie viele wichtige Funktionen:

- Wo finde ich Sperrbildschirm, Startseite, Menü, Benachrichtigungsleiste
- wichtige Einstellungen
- Telefonieren und SMS schreiben
- Mails senden und empfangen
- Fotos verschicken
- Informationen finden mit Google
- Verbindungen verstehen und kontrollieren: WLAN, mobile Daten, GPS, Bluetooth usw.

keine Vorkenntnisse erforderlich

Mitzubringen:

eigenes Smartphone, voll geladen, Netzteil

Judith Krämer

Mo + Mi, 9:00 - 11:00 Uhr

ab 11. Jan., 4 Termine / 10,67 UStd.

Theater am Ring

€ 60 (€ 48)

262-50152

Apps machen Ihr Phone erst smart - Hilfreiche Apps für den Alltag im Smartphone einrichten und nutzen

Telefonieren und SMS-Schreiben werden bei Nutzung eines Smartphones eher zur Nebensache. WhatsApp und andere Apps machen das Smartphone erst interessant!

Der Kurs gibt einen Überblick über die Nutzung von Apps, erläutert die optimale Smartphone-Nutzung und stellt die meistgenutzten Apps vor.

Inhalte: Nützliche und weniger nützliche Apps, App-Bewertungen; Google- oder Amazon-Konto einrichten; Installieren / Deinstallieren; Vor- und Nachteile kostenfreier und kostenpflichtiger Apps; Datensicherheit.

Voraussetzungen: Sie sollten die grundlegenden Funktionen Ihres Smartphones kennen

Mitzubringen:

eigenes Smartphone, voll geladen, Netzteil

Judith Krämer

Mo + Mi, 9:00 - 11:00 Uhr ab 25. Jan,

2 Termine / 5,33 UStd.

Theater am Ring

€ 30 (€ 24)

262-50161

Der richtige Umgang mit dem Tablet - Einsteiger (Android / Apple iOS)

Zuhause, auf Reisen oder im Café - der Tablet-PC ist zum ständigen Begleiter im Alltag geworden und mit der leichten Bedienung auch für ältere Nutzer komfortabel.

E-Books lesen, fotografieren, filmen, Radio hören oder fernsehen, im Internet surfen, E-Mails versenden oder Videoanrufe durchführen - das alles ist mit dem Tablet möglich.

Inhalte:

Tablet nach eigenen Wünschen einrichten, Konto für App-Installation einrichten, WLAN-Verbindung aufbauen, E-Mails empfangen und versenden, Multimedia-Anwendungen wie Fotos, Videos, Musik überblicken und ausprobieren; Sicherheit.

keine Vorkenntnisse erforderlich

Mitzubringen:

eigenes Tablet, voll geladen, Netzteil

Judith Krämer

Mo + Mi, 11:00 - 13:00 Uhr

ab 11. Jan., 4 Termine / 10,67 UStd.

Theater am Ring

€ 60 (€ 48)

262-50162

Der richtige Umgang mit dem Tablet - Vertiefung (Android / Apple iOS)

Der Kurs vertieft und erweitert die Kenntnisse des Einsteigerkurses.

Voraussetzungen:

Kurs 50161 oder vergleichbare Vorkenntnisse

Mitzubringen:

eigenes Tablet, voll geladen, Netzteil

Judith Krämer

Mo + Mi, 11:00 - 13:00 Uhr ab 25. Jan,

2 Termine / 5,33 UStd.

Theater am Ring

€ 30 (€ 24)



Foto: stock.adobe.com – souayang

Windows und Office-Anwendungen

262-50106

Fit am PC: Windows, Word & Excel leicht gemacht (EDV-Basics für Büroanwender, Modul 1)

Der Kurs richtet sich an alle, die zum ersten Mal am PC arbeiten wollen. Der Umgang mit Daten und Programmen scheint für jeden selbstverständlich. Doch häufig zeigt sich in der Praxis, dass effektives Arbeiten mehr als nur oberflächliche Kenntnisse verlangt. Der Kurs vermittelt die grundlegenden Fähigkeiten für den Umgang mit dem PC und mit Programmen. Inhalte: Windows-Funktionen, Verwaltung von Ordnern und Dateien mit Explorer. Voraussetzungen: keine

Osman Mohsini

Do + Fr, 16:00 - 19:00 Uhr

ab 03. Sep., 4 Termine / 16 UStd.

EDV-Saal Landratsamt € 109 (€ 91)
inkl. Skript

262-50107

Digital kommunizieren: Internet & Outlook für den Büroalltag (EDV-Basics für Büroanwender, Modul 2)

Erweitern Sie Ihre digitalen Kommunikationsfähigkeiten! In diesem praxisorientierten Aufbauomodul lernen Sie den sicheren Umgang mit dem Internet und dem E-Mail-Programm Microsoft Outlook für den modernen Büroalltag. Der Kurs vermittelt die effiziente Verwaltung von E-Mails, das Organisieren von Terminen und Kontakten sowie die professionelle Recherche mit und ohne „KI“ im Internet, um Arbeitsabläufe zeitsparend zu gestalten.

Osman Mohsini

Do + Fr, 16:00 - 19:00 Uhr

ab 01. Okt., 2 Termine / 8 UStd.

EDV-Saal Landratsamt € 47 (€ 38)
inkl. Skript

262-50105

Fit am PC mit Windows 11 - Word - Internet

Sie lernen das aktuelle Betriebssystem Windows 11 an Ihrem Notebook kennen und erhalten eine Einführung in das Textprogramm Word sowie die Nutzung des Internets.

Wie Sie Texte oder Einladungen schreiben, ansprechend formatieren, Bilder einfügen und ausdrucken oder per E-Mail verschicken. Sie möchten sich sicher im Internet bewegen, Information zu verschiedenen Themen finden, E-Mails verschicken und empfangen?

Der Kurs ist auch ideal als Auffrischung für den beruflichen Wiedereinstieg. Voraussetzungen: Grundkenntnisse ältere Windows-Versionen.

Kurs am PC oder auf Wunsch mit eigenem Laptop

Judith Krämer

Mo + Mi, 11:00 - 13:00 Uhr

ab 19. Okt., 6 Termine / 16 UStd.

EDV-Saal Landratsamt € 105 (€ 84)

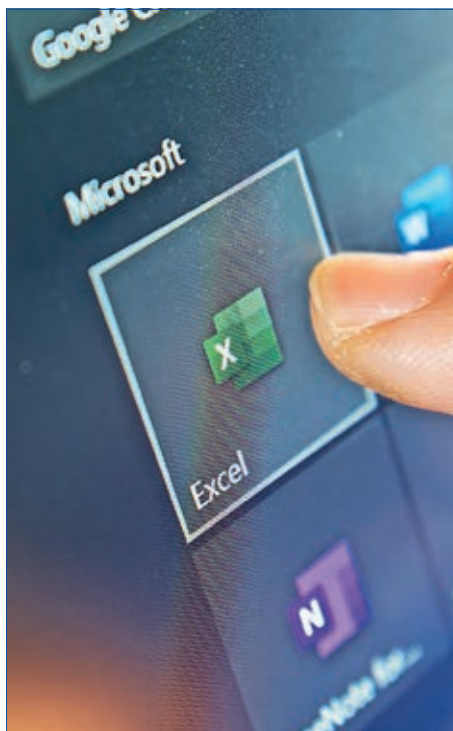


Foto: stock.adobe.com – wachiwit

262-50108

Excel - Grundkurs

Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse für den Umgang mit Excel. Inhalte: Grundlagen, Programmstart, Arbeitsmappen erstellen und speichern, Daten eingeben, bearbeiten, löschen und kopieren, Zellbereiche markieren, bearbeiten, kopieren und verschieben, Bezugsarten (relative, absolute), einfache Formeln, Zellformate, Diagramme, Seitenlayout, Drucken. Voraussetzungen: Windows Grundkurs oder vergleichbare Kenntnisse

Osman Mohsini

Do + Fr, 16:30 - 19:30 Uhr

ab 17. Sep., 4 Termine / 16 UStd.

EDV-Saal Landratsamt € 78 (€ 66)
inkl. Skript

262-50109

Excel-Aufbaukurs: Formeln, Auswertungen und smarte Funktionen

Umfangreiches Datenmaterial führt schnell zu Tabellen- und Datenblattgrößen, die zur weiteren Bearbeitung sehr unübersichtlich werden.

Der Kurs vermittelt Funktionen und Techniken, die ein effektives Arbeiten bei Tabellen größerer Dimension ermöglichen - z.B.

Erweiterte Funktionen (WENN, SVERWEIS, INDEX) praktikabel anwenden, Namen sinnvoll verwenden, Tabellenformatierungen, Formeln überprüfen, Fehler finden, Tabellen vor Veränderungen schützen, Eingaben auf Fehler prüfen, Formulare erstellen. Voraussetzungen: mindestens Excel-Grundkenntnisse.

Lars Ney

Mo + Fr, 16:30 - 19:30 Uhr

ab 19. Okt., 3 Termine / 12 UStd.

EDV-Saal Landratsamt € 71 (€ 57)

Digitalfotografie

262-50170

Fotos machen wie ein Profi – Fotoworkshop mit dem Smartphone auf der Vauban-Insel (Grundlagen)

Fotografieren macht Spaß! In diesem Fotokurs erfährst du alle wichtigen Grundlagen über die Bedienung der Smartphone-Kamera und der Bildgestaltung. Mit etwas Wissen und wenig Aufwand gelingen professionelle Aufnahmen, die sich bestens für Social Media und Fotos für Freunde und Familie eignen. Du setzt das Gelernte direkt in die Praxis um und profitierst vom gegenseitigen Austausch in der Gruppe.

Mitzubringen: Smartphone / iPhone

Lars Ney

Sa, 24. Okt., 9:30 - 13:30 Uhr

Treffpunkt: EDV-Saal Landratsamt

€ 46,00 (€ 37,00)



Foto: Andreas Obster

Kulturleben im Saarland

262-20301

Einstieg in die Popkultur: Basics der Veranstaltungsbranche & Musikwirtschaft

Siehe Seite 10

Individuelle Kurse bei der vhs

Weitere aktuelle Kurse finden Sie online unter vhs-saarlouis.de, insbesondere für den Bereich der Online-Sprachkurse.

Zusätzlich zum üblichen Semesterprogramm richtet die vhs für Unternehmen und Privatpersonen auch Kurse ein, die individuell auf Ihren Bedarf ausgerichtet sind, zum Beispiel Firmenkurse für Fremdsprachen oder EDV-Themen.

Für ein konkretes Angebot können Sie telefonisch oder per E-Mail die gewünschten Themen sowie Teilnehmerzahl, Wunschzeiten und -ort mitteilen. Sie erhalten anschließend ein Angebot und nach Ihrer Zusage kann der Kurs umgehend beginnen.



Das Team der vhs
berät Sie gern:
Telefon:
0 68 31 / 6 98 90 - 30,
E-Mail:
vhs@saarlouis.de

Die Unterrichtsorte der vhs

vhs-Zentrum im Theater am Ring Geschäftsstelle

Beratung und Anmeldung:
Kaiser-Friedrich-Ring 26, 66740 Saarlouis*
Telefon: 0 68 31 / 6 98 90 - 30
Fax: 0 68 31 / 6 98 90 - 49
E-Mail: vhs@saarlouis.de
Internet: vhs-saarlouis.de

Servicezeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag:
9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch: 14:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

Online-Anmeldung:
vhs-saarlouis.de

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung
Ihre E-Mail-Adresse und
Ihre Handynummer mit.

So können wir Sie bei Kursänderungen
schnell informieren.



Aqualouis (Schulungsraum), 1. Etage
Holtzendorfer Straße, 66740 Saarlouis

Donatuszentrum
Schulstraße 7 (Innenhof),
66740 Saarlouis-Roden*
(Parkplätze: Schulstraße;
Marktplatz am Ärztezentrum, Lindenstraße)

Evangelisches Gemeindehaus
Kaiser-Friedrich-Ring 46, 66740 Saarlouis

**Esther-Bejarano-Haus
für Kinder, Jugend und Familie**
Daimlerstraße 1, 66740 Saarlouis*

Freie Kunstschule Saarlouis
Picarder Weg, 66740 Saarlouis

Globus Saarlouis (Erlebnisküche)
Dieselstraße, 66740 Saarlouis*

Golfplatz Gisingen
Oberlimberger Weg 43, 66798 Wallerfangen

Haus Europa / Quartiersbüro Fraulautern
Rodener Straße 56,
66740 Saarlouis-Fraulautern

Landratsamt (EDV-Saal)
Kaiser-Wilhelm-Straße 4–6,
(Eingang Kaiser-Friedrich-Ring)
66740 Saarlouis

Ludwig Galerie Saarlouis
Kaserne VI, Alte-Brauerei-Str., 66740 Saarlouis*

Städtisches Museum Saarlouis / Stadtarchiv
Kaserne VI, Alte-Brauerei-Str., 66740 Saarlouis

Stadtgartenhalle
St. Nazairer Allee 13, 66740 Saarlouis

Villa Vivendi
Kaiser-Wilhelm-Straße 14, 66740 Saarlouis

* = barrierefrei

Die weiteren Volkshochschulen im Kreis Saarlouis:

KVHS Saarlouis
(für die Gemeinden im Kreis)
Telefon: 0 68 31 / 444 - 413
E-Mail: kvhs@kreis-saarlouis.de
www.kvhs-saarlouis.de



VHS Dillingen e.V.
Telefon: 0 68 31 / 75 06
E-Mail: info@vhs-dillingen.de
www.vhs-dillingen.de



VHS Lebach e.V.
Telefon: 0 68 81 / 5 20 25
E-Mail: info@vhs-lebach.de
www.vhs-lebach.de



Datenschutzbestimmungen der vhs

Der Schutz Ihrer Privatsphäre hat für die vhs der Europastadt Saarlouis seit jeher einen hohen Stellenwert. Alle Mitarbeitenden der vhs sowie die Lehrkräfte und Partnerorganisationen sind von uns zur Verschwiegenheit und zur Einhaltung der Datenschutzbestimmungen verpflichtet worden.

Nachfolgend informieren wir Sie gemäß Art. 13, 14 und 21 Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) über die Datenverarbeitung der vhs Saarlouis bei schriftlicher Kursanmeldung oder Kontaktaufnahme.

1. Verantwortlichkeit für die Datenverarbeitung

Die vhs der Europastadt Saarlouis, Kaiser-Friedrich-Ring 26, 66740 Saarlouis, Tel. 06831 6989030, E-Mail: vhs@saarlouis.de (nachfolgend „vhs“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche für die Datenverarbeitung im Sinne der DSGVO.

2. Kursanmeldung

Die bei der Anmeldung abgefragten personenbezogenen Daten in den Pflichtfeldern werden gemäß Art. 6 DSGVO zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verarbeitet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch in unserem Kursverwaltungsprogramm gespeichert. Die hierbei verwendeten Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden.

Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen auf den Vertragsabschluss, kann jedoch mit Service-Einschränkungen bei der Vertragsdurchführung verbunden sein.

3. Auswertung von Kursdaten

Angaben der Teilnehmenden über das Geburtsjahr nach Altersgruppen und das Geschlecht verwenden wir gemäß den gesetzlichen Bestimmungen für statistische Zwecke. Die Auswertungen erfolgen in aggregierter und anonymisierter Form. Rückschlüsse auf bestimmte Personen sind nicht möglich.

4. Direktwerbung per Post

Wir verarbeiten auf Ihren Wunsch hin Ihre Angaben über Vor- und Nachname sowie Postanschrift zum Zweck der Direktwerbung per Post. Die Datenverarbeitung erfolgt auf der Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO und in dem Interesse, Sie über neue Services und Angebote zu informieren.

Sie haben das Recht, der Verarbeitung der genannten Daten zum Zweck der Direktwerbung jederzeit zu widersprechen. Die genannten Daten werden danach nicht mehr für diesen Zweck verwendet.

5. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeinformationen der vhs zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.**

6. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und Telefonnummer an die jeweilige Kursleitung zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Kursänderungen.

Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Kursen nach Vorgabe des BAMF (z.B. Integrationskurse) übermitteln wir Ihren Namen und erforderliche Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Ferner kann bei Kursen, die durch Behörden und externe Organisationen finanziell gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erfolgen. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, alle notwendigen Daten an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

7. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent/in oder Kursteilnehmer/in zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung. Informationen, die Sie uns per E-Mail zusenden, können möglicherweise auf dem Übertragungsweg von Dritten gelesen werden. Wir können in der Regel auch Ihre Identität nicht überprüfen und wissen nicht, wer sich hinter einer E-Mail-Adresse verbirgt.

Wenn Sie schutzwürdige Nachrichten an uns senden wollen, empfehlen wir, die Nachricht auf konventionellem Postweg an uns zu senden.

8. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt.

Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht. Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

9. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft bezüglich der bei der vhs gespeicherten personenbezogenen Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren oder zu ergänzen sowie die Daten löschen oder die Datennutzung einschränken zu lassen. Ferner können Sie der Datenverarbeitungsmaßnahmen **widersprechen** und Ihre Daten übertragen lassen sowie die Verarbeitung der Daten einschränken lassen. Ein Widerruf erteilter Einwilligungen oder ein Widerspruch gegen Datenverarbeitungen ist jederzeit per E-Mail möglich: vhs@saarlouis.de

10. Kontakt des Datenschutzbeauftragten

Jede betroffene Person kann sich jederzeit bei allen Fragen und Anregungen zum Datenschutz direkt an den Datenschutzbeauftragten der Europastadt Saarlouis wenden:

c/o Zweckband eGo-Saar
Heuduckstraße 1, 66117 Saarbrücken
E-Mail: datenschutz@ego-saar.de

Außerdem haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren. Zuständige Aufsichtsbehörde ist:

Unabhängiges Datenschutzzentrum Saarland
Fritz-Dobisch-Straße 12,
66111 Saarbrücken
Tel.: 0681/94781-0,
Fax.: 0681/94781-29
E-Mail: poststelle@datenschutz.saarland.de
Internet: www.datenschutz.saarland.de

Diese Datenschutzhinweise gelten bei schriftlichen und telefonischen Anmeldungen. Bei der Teilnahme an Online-Kursen werden zusätzliche Daten für die Durchführung erhoben, ebenso bei Online-Anmeldungen, deren Datenschutzbestimmungen, die Sie unter vhs-saarlouis.de/datenschutz finden.

AGB

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule der Europastadt Saarlouis, im folgenden vhs

Allgemeines:

Was Sie von den Veranstaltungen der vhs inhaltlich erwarten dürfen, ergibt sich ausschließlich aus der Veranstaltungsbeschreibung des Programms. Es besteht kein Anspruch darauf, dass ein Kurs von einem/r bestimmten Kursleitenden durchgeführt wird. Mündliche Zusagen oder Beschreibungen sind nicht verbindlich. Die Lehrkräfte sind zu individuellen Absprachen nicht berechtigt. Soweit im Zusammenhang mit der Veranstaltungsteilnahme persönliche gesundheitliche Risiken (z. B. bestehende Allergien, Gesundheitsgefährdung bei Schwangerschaft etc.) bestehen, sind Sie verpflichtet, die vhs vor Veranstaltungsbeginn ausdrücklich auf diese Risiken hinzuweisen. Es ist empfehlenswert, soweit für die jeweilige Veranstaltung erforderlich, mit der Beschaffung von Unterrichtsmaterial und Lehrbüchern so lange zu warten, bis feststeht, dass Ihre Veranstaltung tatsächlich stattfindet. Die vhs ist eine Institution, die grundsätzlich dem Auftrag der Erwachsenenbildung verpflichtet ist. Wir bitten Sie daher um Verständnis, dass Kinder und Jugendliche an Veranstaltungen nur dann teilnehmen können, wenn dies aus der Veranstaltungsankündigung oder dem Programm ausdrücklich hervorgeht.

Vertragsabschluss:

Mit Zugang der Anmeldung zu einer Veranstaltung bei der vhs ist der/die Teilnehmende an die Anmeldung gebunden. Mit **Bestätigung** durch die vhs kommt zwischen einem/r Teilnehmenden und der vhs der kostenpflichtige Unterrichtsvertrag zustande. Mit der Anmeldung erklärt der/die Teilnehmende ausdrücklich, dass die vhs mit der Leistungserbringung beginnen soll, auch wenn zu Beginn der Veranstaltung die Frist zur Ausübung des Widerrufsrechtes noch nicht abgelaufen ist. Der/die Teilnehmende erklärt gleichfalls, dass ihm/ihr bekannt ist, dass er/sie im Falle eines Widerrufs der vhs Wertersatz für bereits erbrachte Dienstleistungen zu leisten hat.

Änderungsrecht:

Aus sachlichem Grund und in einem den Teilnehmenden zumutbaren Umfang kann die vhs Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

Kleingruppenregelung:

Werden die vorgesehenen Mindestteilnehmerzahlen nicht erreicht, steht es im Ermessen der vhs, den angemeldeten Teilnehmern zu ermöglichen, den Kurs dennoch durchzuführen. Stimmen alle Teilnehmer zu, verändert sich das Entgelt auf den erhöhten Betrag, den die vhs festsetzt (Preisfeststellung im 2. Unterrichtstermin des Kurses). Andernfalls kommt der Kurs nicht zu Stande. Die Mindestteilnehmerstärke beträgt 10 Personen, sofern im Programm nicht anders angegeben. Die für Kleingruppen anfallenden Gebühren werden bei nachträglichem Einstieg

weiterer Teilnehmer nicht reduziert.

Quereinstieg:

Verspäteter Einstieg in einen Kurs bewirkt keine Gebührenermäßigung. Wenn bei einer Veranstaltung mit mehr als 5 Terminen bereits mehr als ein Drittel der Kursdauer absolviert ist, werden lediglich zwei Drittel der für den gesamten Kurs fälligen Gebühr berechnet.

Zahlungspflicht:

Mit Vertragsschluss entsteht die Verpflichtung zur Zahlung der Gebühr gemäß dem Kursverzeichnis oder den in der Bestätigung angegebenen Kosten. Die Informationen aus der Bestätigung gelten vorrangig. Prüfungsgebühren werden mit der Anmeldung zur Prüfung fällig. Wenn im Kursverzeichnis nicht anders angegeben, sind die Kosten für Unterrichtsmaterialien und Lehrwerke nicht im Kursentgelt enthalten und von den Teilnehmenden gesondert zu erbringen. Derartige Kosten werden auf Anforderung der vhs oder des Kursleitenden fällig.

Ermäßigungen:

Werden nach Ausübung des Ermessens auf Antrag gewährt: BezieherInnen von Arbeitslosengeld II und Sozialgeld, SchülerInnen, Auszubildenden, Studierenden, Bundesfreiwilligendienstleistenden und InhaberInnen des Saarlouiser Familien- und Sozialpasses jeweils gegen Vorlage der entsprechenden Nachweise, und zwar für Veranstaltungen, die im Programmheft mit ermäßigter Gebühr ausgewiesen sind. Ermäßigungsgründe sind spätestens bei der Anmeldung anzugeben.

Danach beantragte Ermäßigungen werden nicht gewährt. Der Nachweis über den Ermäßigungsgrund ist mit der Anmeldung vorzulegen, oder sofern technisch nicht vorgesehen, unverzüglich nachzureichen. Es ist jeweils nur ein Ermäßigungsstatbestand möglich, mehrere Gründe werden nicht kumuliert.

Ermäßigungen beziehen sich nur auf das reine Kursentgelt und insbesondere nicht auf Unterrichtsmaterialien oder sonstige Kosten der vhs oder der Kursleitenden.

Zahlungsmodalitäten:

Die Zahlung erfolgt möglichst per Einzugsermächtigung, die Sie der vhs mit Ihrer Anmeldung erteilen. Die vhs garantiert, dass die Kursgebühr erst dann von Ihrem Konto abgebucht wird, wenn sichergestellt ist, dass ein Kurs durchgeführt wird. Widersprechen Sie der erteilten Abbuchungsermächtigung oder führt die beauftragte Bank den Lastschrifteinzug nicht aus, so sind die anfallenden Bankspesen von Ihnen zu tragen. Zahlung per Rechnung kann nur in besonders begründeten Ausnahmefällen akzeptiert werden, falls eine Abbuchung nicht möglich ist. Barzahlungen können nicht entgegengenommen werden.

Vertragsrücktritt/Kündigung durch die vhs:

Jeder Kurs hat eine **Mindestteilnehmerzahl**. Diese kann bei der vhs erfragt werden. Wird diese Teilnehmerzahl unterschritten, kann die vhs die Veranstal-

tung absagen und vom Vertrag zurücktreten. Gleiches gilt für den Fall des Ausfalls von Kursleitenden. Die Absage der Veranstaltung gilt gleichzeitig als Ausübung des Rücktrittsrechtes. Der vhs steht ein Kündigungsrecht zu, für den Fall, dass es einen wichtigen Grund gibt, auf Grund dessen der vhs ein Festhalten am Vertrag nicht zumutbar ist. Die vhs wird in diesen Fällen die Teilnehmenden unverzüglich hierüber informieren. In Fällen des Rücktritts oder der Kündigung durch die vhs wird dem/der Teilnehmenden das Entgelt vollständig erstattet.

Abmeldung / Vertragsrücktritt durch Teilnehmende:

a.) Kursveranstaltungen:

Ein Rücktritt von Kursveranstaltungen nach Bestätigung durch die vhs ist nicht möglich.

Einzige Ausnahmen siehe b.) und c.). Zur Fristwahrung für den Rücktritt ist der Eingang bei der vhs entscheidend. Wird die Frist für den Rücktritt nicht eingehalten, bleibt es beim geschlossenen Unterrichtsvertrag.

Abmeldungen bei der vhs, der Lehrkraft oder schlichtes Fernbleiben vom Kurs **entbinden nicht von der Zahlungsverpflichtung**.

b.) Sonderregelung für Seminare, Intensivkurse und Kurse/Seminare am Wochenende:

Für Seminare, Intensivkurse und Kurse/Seminare am Wochenende ist ein Rücktritt durch Erklärung in Textform gegenüber der vhs bis 2 Wochen vor Beginn möglich. Erfolgt die Anmeldung später als 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung wird kein Rücktrittsrecht gewährt.

c.) Sonderregelung nur für Sprachkurse:

Bei Sprachkursen kommt der Vertrag ebenfalls mit Bestätigung durch die vhs zu Stande. Der/die Teilnehmende kann aber durch Erklärung in Textform gegenüber der vhs vom Unterrichtsvertrag zurücktreten. Der Rücktritt ist nur möglich bis zu 3 Tagen nach der ersten Unterrichtseinheit.

Bescheinigungen:

Auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung für die von Ihnen besuchten Seminare und Kurse. Für Zweitausfertigungen oder individuell formulierte Bescheinigungen berechnen wir eine Gebühr von 5 Euro.

Haftung:

Die Haftung der vhs wird begrenzt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dieser Haftungsausschluss gilt nicht für Schäden an Leib, Leben oder der Gesundheit oder der Verletzung wesentlicher Vertragsvorschriften, dort gelten die gesetzlichen Regelungen.

Urheberrechtsschutz:

Aus urheberrechtlichen Gründen müssen wir Sie darauf hinweisen, dass Fotografieren, Filmen oder Mitschneiden in den Veranstaltungen nicht gestattet sind. Lehrmaterial oder sonstige Unterlagen dürfen ohne schriftliche Zustimmung der vhs auf keine Weise verwertet, insbesondere nicht vervielfältigt, verbreitet oder öffentlich wiedergegeben werden.

Wichtige Hinweise zur Anmeldung

Grundsätzlich erwünscht ist eine frühzeitige Voranmeldung zu allen Veranstaltungen bis 3 Arbeitstage vor Veranstaltung.

Folgende **Anmeldemöglichkeiten** stehen zur Wahl:

- Persönliche Anmeldung in der Geschäftsstelle der vhs
- Schriftliche Anmeldung
- Eintrag per Unterschrift in die Anmeldeliste
- per Telefon, Fax oder E-Mail
- Nutzung der Buchungsfunktion unter vhs-saarlouis.de

Mit der Anmeldung ist der/die Teilnehmende an die Anmeldung gebunden.

Der Vertragsschluss über die gebuchte Veranstaltung entsteht **mit der Bestätigung** durch die vhs.

Aus Bearbeitungsgründen können zwischen Anmeldung und Bestätigung mehrere Wochentage liegen.

Mit der Bestätigung entsteht die **Zahlungspflicht** für die Kursgebühren. Für weitere Kosten siehe die AGB. Die Zahlung der Kursgebühr ist möglich durch Lastschrift oder Überweisung. Bei Überweisung erhalten Sie eine separate Rechnung.

Kommt der Kurs wegen einer zu geringen Teilnehmerzahl oder durch den Ausfall der Kursleitung nicht zustande, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten.

Für die Regelungen zu Gebührenermäßigungen (mit der Anmeldung geltend zu machen und nachzuweisen), Sprachkursen, Kleingruppenregelungen und Quereinstieg wird auf die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf Seite 30 verwiesen.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns (vhs der Europastadt Saarlouis, Kaiser-Friedrich-Ring 26, 66740 Saarlouis, E-Mail: vhs@saarlouis.de, Tel. 06831/6989030, Fax: 06831/6989049) mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Sie können dafür das nachfolgende Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Widerrufsfolgen

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle bis dahin erhaltenen kursbezogenen Zahlungen unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurück-zuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist.

Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Die AGB finden Sie auf Seite 30, in der vhs-Geschäftsstelle, Kaiser-Friedrich-Ring 26, Saarlouis, und im Internet unter vhs-saarlouis.de

Muster-Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es an uns zurück:

**an die vhs der Europastadt Saarlouis, Kaiser-Friedrich-Ring 26, 66740 Saarlouis
E-Mail: vhs@saarlouis.de, Tel. 06831/6989030, Fax: 06831/6989049**

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über die Erbringung der folgenden Dienstleistung/Kurs/Veranstaltung:

Name(n)

Anschrift(en)

Ort, Datum

Unterschrift(en) (nur bei Mitteilung auf Papier)

(*) unzutreffendes bitte streichen



Weil's um den Landkreis Saarlouis geht.

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein,
was in unserer Region wichtig
ist. Für die Wirtschaft, für den
Sport sowie für soziale und
kulturelle Projekte.

www.ksk-saarlouis.de



Kreissparkasse
Saarlouis